



Miejski Ośrodek Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie

ul. Dąbska 40, 62-600 Koło

tel./fax:63 27 20 869, kom.515 251 521

e-mail: mopipr@kolo.pl

bip.mopiprkolo.nv.pl facebook.com/mopipr

SPRAWOZDANIE
MIEJSKIEGO OŚRODKA PROFILAKTYKI
I POMOCY RODZINIE (MOPiPR) W KOLE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W 2025 ROKU

Wykaz zadań zrealizowanych przez zespół Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie (składający się z: certyfikowanych specjalistów terapii uzależnień, psychoterapeutów, trenera warsztatów umiejętności psychospołecznych, psychologa, pedagogów, socjoterapeutów, radcy prawnego, specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy) w 2025 roku.

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i ich rodzin.

1. Kontynuowanie pracy punktu konsultacji ds. uzależnień przy MOPiPR:

- 1) Prowadzenie konsultacji terapeutycznych, udzielanie porad telefonicznych, współpraca z innymi podmiotami w zakresie pomocy dla osób dotkniętych problemem uzależnień;
- 2) Przekazywanie materiałów edukacyjnych.

2. Podnoszenie kwalifikacji pracowników MOPiPR w zakresie profilaktyki, psychoterapii i terapii uzależnień poprzez udział w różnych formach kształcenia.

- 1) Studium Przeciwdziałania Przemocy Domowej – poziom podstawowy,
- 2) „Akademia Mocy” dla profesjonalistów cz. 1,
- 3) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców część 2 : „Rodzeństwo bez rywalizacji”,
- 4) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców część 3 : „Nastolatek”,
- 5) „Wyobraźnia w rozwiązaniach: zastosowanie kart metaforycznych w TSR”,
- 6) „Regulacja emocji u dzieci”,
- 7) Szkolenie dla praktyków metody „Kids Skills” oraz „Jestem z Ciebie dumny!”
- 8) Udział pracownika Ośrodka w Konferencji Zdrowia Psychicznego.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, w tym od alkoholu i narkotyków, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą.

1. Konsultacje pedagogiczne, psychologiczne, porady prawne dla rodzin z problemem uzależnień, prowadzenie poradnictwa rodzinnego i terapii

w zakresie przemocy domowej:

- 1) Udzielanie porad indywidualnych w zakresie przemocy domowej i problemów rodzinnych.
- 2) Udzielanie konsultacji psychologiczno-pedagogicznych, terapeutycznych i wychowawczych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.
- 3) Udzielanie porad prawnych dla osób korzystających z pomocy Ośrodka.
2. Prowadzenie grupy wsparcia dla kobiet, które borykają się z różnymi problemami życiowymi.
3. Uruchomienie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc.
4. Prowadzenie i finansowanie placówek dla dzieci z grup ryzyka:

A. Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii, Klub Wsparcia Rodziny przy ul. Dąbskiej 40.

W roku 2025 do świetlicy socjoterapeutycznej i Młodzieżowego Klubu Konsultacji i Terapii w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Pomocy Rodzinie zapisanych było 25 dzieci. W ciągu dnia z zajęć świetlicy korzystało maksymalnie 6 uczestników, z wyjątkiem ferii, wakacji i grudnia, kiedy obecnych było nawet 21.

B. Świetlica socjoterapeutyczna przy ul. Stary Rynek 20/21

W roku 2025 roku do świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Stary Rynek 20/21 zapisanych było 12 dzieci. W ciągu dnia z zajęć świetlicy korzystało średnio 3 uczestników.

Obie świetlice były czynne w godzinach popołudniowych od poniedziałku do piątku. Świetlica przy ulicy Dąbskiej była otwarta w okresie wakacji i ferii zimowych. Świetlica przy ulicy Stary Rynek 20/21 została zamknięta 30.06.2025 roku.

W świetlicach realizowano:

- 1) zajęcia socjoterapeutyczne – zajęcia grupowe w kręgu z zakresu integracji, rozwijanie samoświadomości, wzmacnianie poczucia własnej wartości, nauka poprawnej komunikacji i współpracy grupowej, nauka radzenia sobie z emocjami oraz nabywanie umiejętności społecznych;
- 2) warsztaty rodzinne – które miały na celu budowanie pozytywnej relacji między członkami rodziny, modelowanie konstruktywnych sposobów spędzania czasu prezentowanie prawidłowych wzorców i ról niezbędnych dla optymalnego funkcjonowania rodziny. W świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Dąbskiej 40 odbyło się 88 warsztatów rodzinnych, a w świetlicy socjoterapeutycznej przy ulicy Stary Rynek 20/21 miało miejsce 12 warsztatów;
- 3) zajęcia artystyczno-twórcze (plastyczne, muzyczne, taneczne);

- 4) zajęcia profilaktyczne – promowanie zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa oraz profilaktyka uzależnień;
 - 5) konkursy;
 - 6) zajęcia i zabawy ogólnorozwojowe, w tym z wykorzystaniem placu rekreacyjnego przy MOPiPR;
 - 7) zajęcia relaksacyjne, bajkoterapia, zajęcia z wykorzystaniem filmów (projekcje filmów profilaktyczno-edukacyjnych, przygodowych oraz animowanych);
 - 8) zajęcia rekreacyjne (zabawy ruchowe, zabawy taneczne, zajęcia plastyczne itp.);
 - 9) uroczystości zgodne z kalendarzem okolicznościowych imprez i obchodów (m.in. spotkania świąteczne, urodziny podopiecznych świetlicy);
 - 10) rozmowy indywidualne z podopiecznymi;
 - 11) spotkania z rodzicami/opiekunami;
 - 12) konsultacje pedagogiczne i psychologiczne.
5. Prowadzenie grupy zabawowej dla małych dzieci i ich opiekunów, która jest formą profilaktyki społecznej w obszarze wspierania rodzin. Ma na celu tworzenie bezpiecznych i inspirujących warunków rozwojowych dla najmłodszych dzieci oraz wspieranie ich rodziców/opiekunów. Grupa zabawowa to spotkania skoncentrowane wokół wspólnej zabawy w przyjaznej i relaksującej atmosferze, stanowiące dobrą okazję do budowania bliskiej relacji z dzieckiem. W zajęciach grupy zabawowej uczestniczyło 17 rodzin.
6. Organizowanie i finansowanie różnych form wypoczynku dla dzieci i rodzin ze środowisk zagrożonych uzależnieniami lub przemocą, które stanowią integralną część całorocznego funkcjonowania świetlic i są uzupełnieniem podejmowanych oddziaływań w obszarze budowania i wzmacniania wzajemnych relacji.
- 1) Wyjazd jednodniowy do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Święta w zagrodzie”;
 - 2) Wyjazd rodzinny jednodniowy do Bydgoszczy w okresie przedświątecznym;
7. W ramach ciągłości pracy z rodzinami, rozładowania ich codziennych napięć oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego sfinansowano karnety na wyjścia do „Smokolandii” oraz kręgielni.
8. Zorganizowanie i przeprowadzenie trzech edycji Warsztatów Umiejętności Wychowawczych z elementami programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Z warsztatów skorzystało 17 osób. Tematyka warsztatów:
- 1) Stawianie granic,
 - 2) Uczucia,
 - 3) Zachęcanie dziecka do współpracy,

- 4) Konsekwencje vs. kary,
- 5) Rozwiązywanie problemów i konfliktów,
- 6) Zachęcanie do samodzielności,
- 7) Wpisywanie dziecka w role i uwalnianie do grania ról,
- 8) Pomocna pochwała i zachęta.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także dożywanie dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

1. Organizowanie i prowadzenie na terenie szkół podstawowych i przedszkoli zajęć i programów profilaktycznych, posiadających określone metody pracy i scenariusze zajęć:

- 1) Warsztaty profilaktyczne „Moje wartości” skierowane do uczniów klas I - VIII, których celem było poznanie pojęcia wartości, uczniowie mieli przestrzeń do refleksji, jakie wartości są dla nich ważne. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W siedmiu spotkaniach wzięło udział 107 uczniów.
- 2) Warsztaty profilaktyczne „Decyzje” skierowane do uczniów klas VI - VIII, których celem była koncentracja na tematach: wybór rozwiązania, możliwości rozwiązania, pozytywne i negatywne skutki wybranych rozwiązań. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 2 i nr 4. W pięciu spotkaniach uczestniczyło 68 uczniów.
- 3) Warsztaty profilaktyczne „Profilaktyka uzależnień” skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było dostarczenie wiedzy, czym jest uzależnienie psychiczne, fizyczne, współuzależnienie, mechanizm powstawania uzależnień. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 1. W trzech spotkaniach uczestniczyło 40 uczniów.
- 4) Warsztaty profilaktyczne „Co zrobić, kiedy boję się i stresuję?” skierowane do uczniów klas I - III, których celem była nauka rozpoznawania i regulowania emocje lęku i strachu. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 5. W pięciu spotkaniach brało udział 80 uczniów.

5) Warsztaty profilaktyczne „Loguj się z głową” skierowane do uczniów klas I-VIII, których celem było rozwijanie wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z mediów elektronicznych i chronią przed uzależnieniami. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2.

W dwóch spotkaniach brało udział 33 uczniów.

6) Warsztaty profilaktyczne „Poznaję swoje mocne strony” skierowane do uczniów klas I-VIII, których celem było zachęcenie do refleksji nad własnymi zasobami i umiejętnościami, wzmacnianie poczucia własnej wartości i pewności siebie, budowanie więzi między uczestnikami poprzez wspólne rozmowy i dzielenie się spostrzeżeniami, wspieranie dzieci w akceptacji i docenianiu różnorodności wśród siebie. Warsztaty zrealizowano w dwudziestu siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W dwudziestu siedmiu spotkaniach brało udział 483 uczniów.

7) Warsztaty profilaktyczne „Sukcesy małe i duże” skierowane do uczniów klas VI, których celem było pozytywne myślenie o własnych możliwościach. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniach brało udział 35 uczniów.

8) Warsztaty profilaktyczne „Sposoby na konflikty” skierowane do uczniów klas IV - VI, których celem było zrozumienie czym jest konflikt i poszukiwanie sposobów rozwiązywania konfliktów, wypracowywanie sposobów na radzenie sobie z konfliktami, rozwijanie twórczego myślenia. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 3 i nr 5. W dwóch spotkaniach uczestniczyło 39 uczniów.

9) Warsztaty profilaktyczne „Myślę kreatywnie” skierowane do uczniów klas I-VIII, których celem było kształtowanie ekspresji twórczej i rozbudzanie wyobraźni, kształtowanie umiejętności poszanowania swoich pomysłów, wzmacnianie poczucia własnej wartości, doświadczanie satysfakcji z pracy twórczej i jej efektów, rozwijanie umiejętności komunikowania się, kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów za pomocą różnych metod. Warsztaty zrealizowano w jedenastu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 4, nr 5. W jedenastu spotkaniach brało udział 151 uczniów.

10) Warsztaty profilaktyczne „Buduję dobre relacje” skierowane do uczniów klas I - VIII, których celem było pomoc w zrozumieniu, co wpływa na tworzenie relacji i co je wzmacnia, poruszenie tematów związanych z relacjami, jak empatia, granice, współpraca, komplementy, przyjaźń czy wnoszenie emocji do relacji. Warsztaty

zrealizowano w trzydziestu dziewięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 5. W trzydziestu dziewięciu spotkaniach uczestniczyło 676 uczniów.

11) Warsztaty profilaktyczne „Sytuacje społeczne i Ja” skierowane do uczniów klas I-VIII. Zajęcia w formie opowiadań, do których dołączony jest zestaw pytań i zadań do wykonania w temacie opowiadania. Warsztaty zrealizowano w dwudziestu dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W dwudziestu dwóch spotkaniach brało udział 438 uczniów.

12) Warsztaty profilaktyczne „Nałogi” skierowane do uczniów klas IV - VIII, których celem było zwiększenie świadomości o zagrożeniach; kształtowanie postaw prozdrowotnych i rozwijanie umiejętności odmowy w obliczu presji rówieśniczej. Warsztaty zrealizowano w czternastu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 5. W czternastu spotkaniach uczestniczyło 282 uczniów.

13) Warsztaty profilaktyczne „Klucz do przyjaźni” skierowane do uczniów klas IV - VIII, których celem było rozwijanie umiejętności efektywnej komunikacji, w tym identyfikowania i wyrażania własnych potrzeb, krytycznego i twórczego myślenia. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniach uczestniczyło 41 uczniów.

14) Warsztaty profilaktyczne „Dokuczanie” skierowane do uczniów klas I - VI, których celem było przybliżenie problemu dokuczania, kształtowanie postaw empatycznych, poznanie sposobów na radzenie sobie z dokuczaniem. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 4. W spotkaniach uczestniczyło 18 uczniów.

15) Warsztaty profilaktyczne „Prokrastynacja i Ja” skierowane do uczniów klas IV - VIII, których celem było przybliżenie mechanizmów prokrastynacji i wprowadzenie skutecznych strategii jej przezwyciężania. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W trzech spotkaniach uczestniczyło 44 uczniów.

16) Warsztaty profilaktyczne „Plotka” skierowane do uczniów klas IV - VIII, których celem było rozpoznawanie mechanizmu powstawania plotki, przewidywanie, jakie konsekwencje niesie ze sobą przekazywanie plotki, dostrzeganie, że nie należy spieszyć się z oceną ludzi i sytuacji, dostrzeganie, jaką moc mają słowa. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 4, nr 5. W czterech spotkaniach uczestniczyło 72 uczniów.

17) Warsztaty profilaktyczne „Mam siłę. Unikam pułapek” skierowane do uczniów klas IV - VI, których celem było uświadomienie uczniom, czym są „pułapki” w kontekście zdrowia i jak mogą ich unikać, wzmacnianie

samoświadomości uczniów dotyczącej wyboru zdrowych alternatyw, zamiast zachowań ryzykownych, wzmacnianie odporności na presję rówieśniczą. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 1. W spotkaniu uczestniczyło 17 uczniów.

18) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Emocje budzą się na wiosnę” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, których celem była nauka rozpoznawania i nazywania emocji oraz zwiększenie akceptacji własnej emocjonalności, a także poprawa funkcjonowania w grupie. Zrealizowano zajęcia podczas 5 spotkań, w tym w 3 grupach w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym, w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole,

19) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Czy wiem co czuje i czego potrzebuję” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, których celem było kształtowanie umiejętności nazywania różnych stanów emocjonalnych ,co ma bezpośredni wpływ na rozwijanie umiejętności wyrażania i rozładowywania emocji, a także rozwijanie wrażliwości emocjonalnej. Zajęcia odbyły się w 15 grupach, w tym w 4 grupach Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole, w 4 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole, w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Kole, w 3 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 5 oraz w 2 grupach w Szkole Podstawowej nr.2 z Oddziałami Przedszkolnymi i Sportowymi.

20) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Akcja! Zabawa!” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, wpływają na umiejętność gospodarowania czasem wolnym u dzieci oraz poprawiają integrację grupy i wspierają rozwój kompetencji społecznych. Zajęcia odbyły się w 2 grupach, w tym 2 grupy w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole.

21) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „Oswajam swój strach.” były dedykowane dzieciom w wieku przedszkolnym. Miały na celu dostarczenie wiedzy na temat pojęcia strachu oraz sposobów redukcji lęku, co wspomaga umiejętność wyrażania i rozładowywania lęku w sposób akceptowany społecznie. Zajęcia odbyły się w 3 grupach, w tym w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 5 w Kole oraz w 1 grupie w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym.

2. Realizacja cyklu otwartych zajęć profilaktyczno – edukacyjnych, dla rodziców, obejmujących tematykę:

- 1) Mocne strony, dlaczego warto je znać,
- 2) Kluczowe przekonania,

- 3) Jak niwelować stres,
- 4) Co zrobić, gdy dziecko nie chce rozmawiać o swoich emocjach,
- 5) Pewność siebie,
- 6) Rola rodzica w kształtowaniu zdrowych nawyków u dzieci,
- 7) Granice w relacjach,
- 8) Konflikty – sposoby rozwiązywania,
- 9) Złość – skąd się bierze, jak się przejawia. Jak można sobie z nią poradzić,
- 10) Dostrzeganie mocnych stron dziecka.

Ogółem w zrealizowano 22 spotkania.

- 3.** Organizowanie i prowadzenie w siedzibie Ośrodka zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży w wieku szkoły podstawowej posiadających trudności w obszarze kompetencji emocjonalno – społecznych. Odbyło się 15 spotkań. Trening Umiejętności Społecznych (TUS) są to zajęcia, mające na celu stymulowanie rozwoju emocjonalno-społecznego, ukierunkowane na rozwój osobowości uczestników, a w szczególności na prawidłowe, społecznie akceptowane, funkcjonowanie w grupie.

- 4.** Przeprowadzenie sześciu warsztatów profilaktycznych w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Kole, w spotkaniach uczestniczyli uczniowie klas I-VIII i uczniowie Szkoły Branżowej. Tematyka spotkań „Cyberbezpieczeństwo”, „Mam siłę, unikam pułapek”, „Radzenie sobie z emocjami”, „Zdrowie psychiczne. Jak o nie dbać?”, „Myślę kreatywnie”, „Poznaję swoje mocne strony”.

- 5.** Przeprowadzenie spotkań profilaktyczno – edukacyjnych „Każdy ma swoje mocne strony”, „Uzależnienia fizyczne, psychiczne, współuzależnienie, mechanizmy choroby” w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole.

- 6.** Odbyły się dwie wizyty studyjne uczniów i nauczycieli z Liceum Ogólnokształcącego w Kole i Zespołu Szkół Technicznych w Kole. Uczniowie zapoznali się z ofertą podejmowanych działań przez Ośrodek, obejrżeli pomieszczenia placówki, a także uczestniczyli w ćwiczeniu w obszarze emocji, zwracającym uwagę na doświadczanie każdego dnia wielu uczuć i emocji. Przekazano uczestnikom materiały profilaktyczno-edukacyjne. Przygotowano słodki poczęstunek.

7. Prowadzenie na poziomie lokalnym ogólnopolskich kampanii edukacyjnych, organizowanie konkursów związanych z profilaktyką problemów uzależnień i zagrożeń cywilizacyjnych.

1) Koordynacja programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” pod hasłem „Prawda o alkoholu”. Cele programu to edukacja na temat negatywnych skutków spożywania alkoholu; kształtowanie postaw prozdrowotnych; zapobieganie wczesnej inicjacji alkoholowej; wzmacnianie umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą. Materiały wykorzystane do pracy uczą kreatywności, zadawania pytań i szukania na nie odpowiedzi, poszukiwania i wzmacniania poczucia własnej wartości, budowania asertywnej postawy. Uczniowie ze szkół podstawowych wzięli udział w konkursie plastycznym – literackim „Mój trzeźwy umysł”. Nagrodę główną otrzymał 1 uczeń, wyróżnienia otrzymało 24 uczniów. Nauczyciele, koordynatorzy otrzymali podziękowania za zaangażowanie i wsparcie uczniów.

2) Promowanie kampanii Dzień Bezpiecznego Komputera - to przedsięwzięcie w postaci kampanii informacyjnej i edukacyjnej skierowanej do użytkowników komputerów i internautów w Polsce. Celem akcji jest popularyzacja wiedzy na temat bezpieczeństwa informatycznego oraz sposobów zapobiegania zagrożeniom płynącym z sieci.

3) Promowanie działań Cyberprofilaktyka NASK, działania mają charakter edukacyjny oraz popularyzatorski w zakresie bezpiecznego użytkowania nowych technologii.

4) Promowanie działań Kampanii „Cięża bez alkoholu”.

5) Promowanie strony sieciaki.pl, jest to edukacyjny serwis internetowy poświęcony tematyce bezpieczeństwa w sieci.

6) Promowanie kampanii Domowe Zasady Ekranowe, która ma na celu pomoc rodzicom w ustaleniu zasad korzystania z ekranów w domu.

7) Promowanie kampanii „Na zdrowie” realizowanej pod hasłem „Każdy dzień na moją korzyść”. Celem kampanii jest wzrost wiedzy osób dorosłych na temat negatywnego wpływu alkoholu na zdrowie człowieka (fizyczne i psychiczne).

8) Promowanie kampanii edukacyjno-informacyjnej Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, w ramach działań Centrum Wsparcia dla dzieci i młodzieży, pod hasłem „PROszę o poMOC”. Jej celem jest promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, a także przełamywanie barier związanych z proszeniem o wsparcie. Kampania podkreśla, że dbanie o własny dobrostan emocjonalny jest oznaką siły i sprawczości.

Kampania podkreśla, że dbanie o własny dobrostan emocjonalny jest oznaką siły i sprawczości.

9) Przygotowanie i przeprowadzanie czwartej edycji konkursu plastycznego „Wymarzony dzień z moją rodziną”, którego motywem przewodnim było zauważenie zalet spędzania czasu z rodziną. Konkurs został objęty honorowym patronatem Burmistrza Miasta Koła i Rady Miejskiej Koła. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem, wpłynęło 161 prac. Wręczono 9 nagród w trzech kategoriach i 11 wyróżnień. Przekazano atrakcyjne nagrody. Pozostali uczestnicy otrzymali dyplom i drobne upominki.

10) Przygotowanie i przeprowadzenie konkursu plastycznego „Pokaż mi Świat bez przemocy”, którego celem było zwrócenie uwagi dzieci i młodzieży na problem przemocy; promowanie pozytywnych wartości i zachowań, takich jak empatia, zrozumienie i szacunek w relacjach międzyludzkich; zachęcanie do rozwiązywania konfliktów i problemów za pomocą konstruktywnej komunikacji zamiast agresji i przemocy. Ogółem wpłynęły 174 prace. Doceniono pomysłowość i samodzielność. Wręczono 12 nagród. Pozostałym uczestnikom przekazano drobne upominki. Nauczyciele, koordynatorzy otrzymali podziękowania za zaangażowanie i wsparcie uczniów.

8. Współorganizowanie przedsięwzięć edukacyjno-informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej mających na celu podnoszenie świadomości mieszkańców na temat zagrożeń wynikających z uzależnień i możliwości lokalnego wsparcia; współorganizowanie projektów promujących konstruktywne sposoby spędzania czasu wolnego oraz prezentujących ofertę Ośrodka.

1) Udział w akcji „Kolska Rodzina 2025”, w ramach której Ośrodek przygotował scenografię, przekazał rodzicom dzieci urodzonych w 2024r. publikacje: „Jak zrozumieć małe dziecko”, „Pierwsze Kroki” oraz „Raz, dwa, trzy, słyszmy”. Ponadto Ośrodek przygotował prezentację na temat grupy zabawowej, którą prowadzi w swojej siedzibie oraz ściankę do rodzinnego pamiątkowego zdjęcia.

2) Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom” - w ramach której Ośrodek prezentował swoją ofertę, zadbał o poczęstunek, napoje, materiały profilaktyczno – edukacyjne oraz upominki i nagrody dla dzieci.

3) Udział w Rodzinnym Kolędowaniu, podczas którego Ośrodek przeprowadził warsztaty rodzinne w siedzibie Ośrodka jako impreza współtowarzysząca. W ramach warsztatów odbył się konkurs na najdłuższy łańcuch. Wyniki konkursu ogłoszono w trakcie trwania kolędowania w Kościele p.w. MBCz. oraz wręczono nagrody laureatom. Ponadto uczestnicy warsztatów mogli wykonać ozdoby choinkowe, zdobić pierniczki, zrobić pamiątkowe rodzinne zdjęcie świąteczne. Rodziny uczestniczące w warsztatach mogli skorzystać z przygotowanego poczęstunku oraz wziąć udział w losowaniu nagród, natomiast dla występujących chórów przygotowano upominki z ofertą Ośrodka.

4) Udział w akcji Ministra Sprawiedliwości pn. „Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłaniem” (udzielanie w siedzibie MOPiPR bezpłatnych porad przez specjalistów).

5) Udział w IV Kolskim Forum Trzeźwości, w jego ramach Ośrodek przygotował punkt konsultacyjno-informacyjny, z którego uczestnicy mogli dowiedzieć się o dwóch programach profilaktycznych: „Fred goes net” i „Candis” oraz bieżącej ofercie. Ponadto Ośrodek doceniając wkład młodych uczestników, promujących profilaktykę rówieśniczą nagroził ich drobnymi upominkami.

6) Udział pracownika Ośrodka w obchodach Dnia Rodziny, ufundowanie dziewięciu nagród w konkursie plastycznym „Portret rodziny”, przekazanie materiałów edukacyjno – profilaktycznych Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu im. Św. Mikołaja w Kole.

7) Udział w Konferencji HIV/AIDS pt. "Umiemy Życ Obok Zła - Nauczmy Się Życ Obok Siebie", której organizatorami była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kole oraz Stowarzyszenie "Razem dla Zdrowia". MOPiPR przygotował punkt informacyjno-edukacyjny dotyczący zachowań ryzykownych i niebezpiecznych dla zdrowia, jak i na temat czynników chroniących w kontekście rozwoju uzależnień.

9. Zakup materiałów edukacyjnych, opracowań specjalistycznych, prenumerata czasopism na potrzeby pracy MOPiPR:

1) Prenumerata czasopisma specjalistycznego: „Psychologia Dzieci i Młodzieży”.

- 2) Przekazanie materiałów edukacyjnych i informacyjnych Kolskiemu Stowarzyszeniu Abstynentów „Przyszłość”, Zespołowi Szkół Technicznych w Kole oraz Bursie szkolnej w Kole w Zespole Opiekuńczo – Edukacyjno – Wychowawczym; Szkołom Podstawowym
- 3) Sfinansowanie materiałów z obszaru profilaktyki i uzależnień dla dzieci, rodziców, pedagogów i psychologów szkolnych;
- 4) Zakup publikacji specjalistycznych na potrzeby pracy specjalistów Ośrodka oraz osób zainteresowanych.
- 5) Zakup materiałów edukacyjnych dla dzieci urodzonych w 2025 r. i ich opiekunów.

10. Prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci i młodzieży oraz rodzin biorących udział w przedsięwzięciach i akcjach organizowanych przez Ośrodek.

11. Publikowanie materiałów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych na stronie internetowej Ośrodka:

- 1) Prowadzenie profilu w mediach społecznościowych facebook/mopipr oraz prowadzenie strony internetowej <http://bip.mopiprkolo.nv.pl/> w celu edukacji społecznej mieszkańców miasta Koła oraz rozpowszechnianie działań w obszarze szeroko rozumianej działalności profilaktycznej;
- 2) Upublicznienie informacji na temat działalności Ośrodka na stronach: kolo.pl, infokolo.pl, kolskiefakty.pl, pap-mediroom.pl, samorzad.pap.pl, codziennypoznan.pl, polskieradio24.pl, konin.fm, Przeglądu kolskiego i Telewizji Kablowej w Kole.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów uzależnień i przeciwdziałaniu przemocy.

- 1.** Wspieranie działalności Kolskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Przyszłość” w Kole:
 - 1) Finansowanie kosztów utrzymania lokalu;
 - 2) Zakup artykułów biurowych, spożywczych i chemicznych.
- 2.** Kontynuowanie współpracy z pedagogami, kuratorami sądowymi, asystentami rodziny, policjantami, pracownikami socjalnymi, pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kole w zakresie profilaktyki i podejmowania działań służących rozwiązywaniu problemów społecznych w środowisku lokalnym.

V. Inne zadania z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, które nie zostały ujęte w programie, a były niezbędne do zwiększenia skuteczności oddziaływań w tej dziedzinie.

1. Współpraca z Krajowym Centrum Do Spraw Przeciwdziałania Uzależnieniom, Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę oraz Fundacją Dzieci są Ważne i Niebieską Linią oraz Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu.
2. Udział w debacie „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ” organizowanej przez Komendę Powiatową Policji w Kole.

VI. Zakończenie

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole wraz z innymi podmiotami, podobnie jak w latach ubiegłych, odegrał w 2025 roku istotną rolę w realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz udzielaniem wsparcia i pomocy rodzinom, inicjując i realizując wiele zadań na terenie miasta Koła.

Sprawozdanie finansowe
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole
z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
w 2025 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii realizowany był przez cały rok kalendarzowy 2025 w ramach środków stanowiących dochody Miasta Koła z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Znalazły się w nich działania, które są związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom, w tym problemom alkoholowym i narkomanii, bo tylko takie mogą być finansowane w ramach ww. środków.

Łącznie na realizację tych zadań w 2025 roku wydatkowano kwotę 893.950,78 zł ze środków miasta.

Dział 851	
Rozdział 85154	
Plan	899.832,84
Wykonanie	867.441,25
§ 3020 Wydatki nie zaliczane do wynagrodzeń	
Plan	2.000,00
Wykonanie	1.668,26
- środki ochrony indywidualnej i okulary korekcyjne dla pracowników	1668,26
§ 4010 Wynagrodzenia osobowe	
Plan	536.972,00
Wykonanie	525.806,68
- wynagrodzenie pracowników	525.806,68
§ 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne	
Plan	41.587,00
Wykonanie	41.586,10
- dodatkowe wynagrodzenie roczne	41.586,10

§ 4110 Składki na ubezpieczenie społeczne	
Plan	98.860,00
Wykonanie	96.893,71
- składki na ubezpieczenie społeczne	96.893,71
§ 4120 Składki na Fundusz Pracy	
Plan	12.700,00
Wykonanie	12.009,77
- składki na Fundusz Pracy	12.009,77
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	16.100,00
Wykonanie	16.080,00
- obsługa informatyczna	4.900,00
- specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	3.280,00
- psycholog	6.500,00
- specjalista BHP	1.400,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	30.665,00
Wykonanie	26.016,94
- środki utrzymania czystości, art. jednorazowego użytku	3.177,59
- sprzęt biurowy, artykuły papiernicze i biurowe	1.368,13
- materiały edukacyjno-profilaktyczne, kreatywne, tematyczne, na potrzeby świetlic socjoterapeutycznych oraz akcji, zajęć i konkursów profilaktycznych	12.072,61
-art. wyposażeniowe na potrzeby świetlic socjoterapeutycznych i MOPiPR	9.398,61
§ 4220 Zakup środków żywności	
Plan	18.771,00
Wykonanie	13.136,40
- artykuły spożywcze na potrzeby zajęć świetlicowych, kampanii, konkursów profilaktycznych, warsztatów edukacyjnych oraz akcji	13.136,40

wakacyjnych i feryjnych	
§ 4260 Zakup energii	
Plan	42.259,00
Wykonanie	37.392,84
- energia elektryczna, woda, CO - MOPiPR, ul. Dąbska 40	25.016,24
- energia elektryczna, woda, CO - świetlica socjoterapeutyczna ul. Stary Rynek 20/21	5.751,73
- energia elektryczna, woda, CO - Stowarzyszenie Abstynentów, ul. Powstańców Wielkopolskich 4	6.624,87
§ 4280 Zakup usług zdrowotnych	
Plan	260,00
Wykonanie	260,00
- badania pracowników	260,00
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	58.553,84
Wykonanie	56.365,57
- monitoring, ścieki, wywóz nieczystości	4.905,14
- usługa prawna	4.077,45
- serwis pogwarancyjny -program kadrowo-płacowy i księgowy oraz licencje	6.937,33
- wyjazdy edukacyjno-rozwojowe podopiecznych MOPiPR, bilety wstępu	8.470,00
- inne usługi (m.in. kurierskie, pocztowe, ochrona danych osobowych, prenumeraty, BIP)	6.071,25
- usługi cateringowe na potrzeby świetlic socjoterapeutycznych- spotkań świątecznych i otwartych warsztatów rodzinnych promujących ofertę MOPiPR	7.164,00
- usługi na potrzeby prowadzenia działalności socjoterapeutycznej oraz informacyjno-profilaktyczno-edukacyjnej	2.565,00
- usługa wymiany wykładziny w pomieszczeniu świetlicy socjoterapeutycznej w MOPiPR	16.175,40
§ 4360 Zakup usług telekomunikacyjnych	

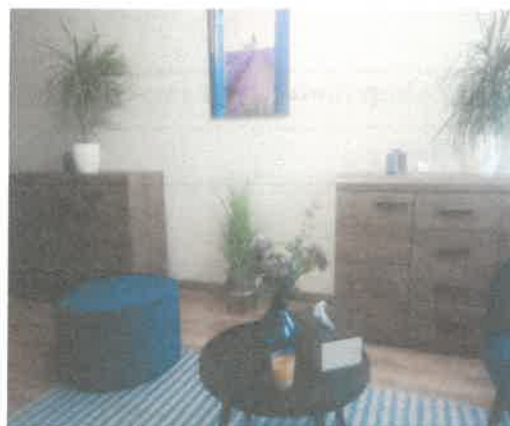
Plan	2.500,00
Wykonanie	2.405,88
- usługi telekomunikacyjne na potrzeby MOPiPR, prowadzonych świetlic socjoterapeutycznych oraz Stowarzyszenia Abstynentów	2.405,88
§ 4400 Opłaty czynszowe za pomieszczenia biurowe	
Plan	10.505,00
Wykonanie	10.505,00
- opłaty za czynsz na potrzeby świetlicy socjoterapeutycznej przy ulicy Stary Rynek 20/21	10.505,00
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	2.500,00
Wykonanie	1.994,10
- delegacje służbowe	1.994,10
§ 4440 Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	
Plan	19.191,00
Wykonanie	19.191,00
- odpisy na ZFŚS	19.191,00
§ 4480 Podatek od nieruchomości	
Plan	5.409,00
Wykonanie	5.409,00
- podatek od nieruchomości	5.409,00
§ 4700 Szkolenia	
Plan	1.000,00
Wykonanie	720,00
- szkolenia dla pracowników MOPiPR	720,00
Rozdział 85153	
Plan	28.100,00

Wykonanie	26.509,53
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	6.400,00
Wykonanie	6.400,00
- umowy zlecenia (psycholog, informatyk)	6.400,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	4.000,00
Wykonanie	3.168,79
- artykuły biurowe, papiernicze i chemiczne	1.824,86
-artykuły do zajęć profilaktycznych i socjoterapeutycznych	1.343,93
§ 4220 Zakup żywności	
Plan	2.000,00
Wykonanie	1.300,26
- art. spożywcze na potrzeby działań profilaktyczno-edukacyjnych organizowanych przez Ośrodek	1.300,26
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	15.250,00
Wykonanie	15.190,50
- usługa prawna	15.190,50
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	450,00
Wykonanie	449,98
- delegacje służbowe	449,98

Zdjęcia bazy lokalowej oraz wybranych działań realizowanych przez Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole w roku 2025

➤ Siedziba Ośrodka przy ulicy Dąbskiej 40

- Gabinety specjalistów



- Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii (MKKiT), Klub Wsparcia Rodziny (KWR) oraz grupa zabawowa w siedzibie MOPiPR.





➤ Zajęcia socjoterapeutyczne



➤ Grupa zabawowa



➤ Warsztaty rodzinne



➤ Wyjazdy

- Jednodniowy wyjazd do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Jesień w zagrodzie”



➤ Udział w akcji „Kolska Rodzina”



➤ Rodzinne warsztaty świąteczne w Ośrodku jako impreza współtowarzysząca Rodzinnemu Kolędowaniu



- Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom”



- Udział w IV Kolskim Forum Trzeźwości



- Aktywni z doświadczeniem: otwarcie cyklu spotkań psychoedukacyjnych dla kolskich seniorów



➤ Zajęcia profilaktyczne skierowane dla przedszkolaków



➤ Wizyty studyjne



➤ Warsztaty profilaktyczne



➤ Wręczenie nagród laureatom IV edycji konkursu plastycznego „Wymarzony dzień z moją rodziną”



- Wręczenie nagród i wyróżnień dla laureatów ogólnopolskiego konkursu plastyczno-literackiego „Mój Trzeźwy Umysł”



Kierownik
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie
w Kołobrzegu
Agnieszka Zborowska-Karbowska
Agnieszka Zborowska-Karbowska

**MIEJSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI
I POMOCY RODZINIE**
ul. Dąbska 40
62-600 KOŁO
tel. (0...63) 272 08 69
NIP 666-19-84-686, R. 311619434

Sporządziła:
Magdalena Józefowicz

