



Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole
62-600 Koło, ul. Stary Rynek 15
tel. 063 26-28-189, 063 26-28-180 lub 063 27-22-720
email: sds@kolo.pl, bip-sdskolo.lo.pl
www.facebook.com/sds.kolo

Koło, 10 lutego 2026 r.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole za rok 2025

SPIS TREŚCI:

Wprowadzenie

Rozdział I

Działalność merytoryczna Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole

- 1.1. Zadania i cele jednostki
- 1.2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze realizowane przez ŚDS w Kole
 - 1.2.1. Zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne oraz treningi życiowe i inne formy działalności
 - 1.2.2. Opieka psychiatryczna, psychologiczna oraz pielęgnarska
 - 1.2.3. Ilość osób korzystających z placówki, z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności
 - 1.2.4. Ilość uczestników, którzy opuścili Dom w roku sprawozdawczym wraz z podaniem przyczyny
 - 1.2.5. Gorący posiłek dla uczestników
 - 1.2.6. Organizacja dowozów
 - 1.2.7. Praca Zespołu Wspierająco - Aktywizującego
 - 1.2.8. Efekty prowadzonej działalności
- 1.3. Zasoby lokalowe Domu
- 1.4. Zasoby ludzkie Domu
- 1.5. Szkolenia pracowników
- 1.6. Współpraca z innym podmiotami i jej efekty

Rozdział II

Zasoby finansowe Domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

- 2.1. Dotacja na jednego uczestnika
- 2.2. Środki finansowe z budżetu wojewody oraz środki finansowe z rezerwy celowej budżetu państwa
- 2.3. Inwestycja pn. „Zakup windy zewnętrznej z montażem w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole, ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło”

Rozdział III

Ocena realizacji zadań w zakresie funkcjonowania Domu

WPROWADZENIE

W środowisku lokalnym obserwuje się występowanie różnorodnych zaburzeń psychicznych, które w istotny sposób wpływają na codzienne funkcjonowanie osób nimi dotkniętych oraz ich rodzin. Do najczęściej spotykanych należą zaburzenia psychotyczne, w tym schizofrenia, zaburzenia afektywne, w szczególności depresja i choroba afektywna dwubiegunowa, zaburzenia lękowe, a także zaburzenia rozwoju intelektualnego o różnym stopniu nasilenia. Problemy te często współwystępują z trudnościami w zakresie funkcjonowania społecznego, komunikacji interpersonalnej, samodzielności życiowej oraz aktywności zawodowej.

Osoby doświadczające zaburzeń psychicznych są szczególnie narażone na izolację społeczną, stygmatyzację oraz ograniczony dostęp do wsparcia specjalistycznego. W związku z tym działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole typu A i B stanowi istotny element lokalnego systemu pomocy społecznej, odpowiadający na realne potrzeby środowiska poprzez zapewnienie bezpiecznej przestrzeni wsparcia, terapii i integracji społecznej.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole jest odrębną jednostką organizacyjną pomocy społecznej i działa w formie jednostki budżetowej Gminy Miejskiej Koło. Ośrodek jest dzienną placówką wsparcia przeznaczoną dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną, funkcjonuje przez 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Celem działalności Domu jest wspieranie uczestników w procesie rehabilitacji społecznej, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do możliwie samodzielnego funkcjonowania, a także przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji. Działania realizowane w placówce obejmują szeroki zakres oddziaływań terapeutycznych, rehabilitacyjnych i wspierających, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Praca prowadzona jest w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizującego, z uwzględnieniem stanu zdrowia, potencjału oraz predyspozycji każdej osoby.

Niniejsze sprawozdanie roczne stanowi podsumowanie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole w roku 2025. Zawiera informacje dotyczące prowadzonej działalności merytorycznej, realizowanych form wsparcia, prowadzonych zajęć terapeutycznych, rehabilitacyjnych, liczby i charakterystyki uczestników, współpracy z rodzinami oraz instytucjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami i inne. Dokument odzwierciedla zaangażowanie kadry oraz podejmowane działania zmierzające do poprawy jakości życia uczestników i podnoszenia standardów funkcjonowania placówki.

ROZDZIAŁ I

DZIAŁALNOŚĆ MERYTORYCZNA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W KOLE

1.1. ZADANIA I CELE JEDNOSTKI

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole realizuje zadanie zlecone gminie przez administrację rządową z zakresu pomocy społecznej, jakim jest prowadzenie i rozwój infrastruktury ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Dom ma zasięg lokalny, obszarem jego działania jest miasto Koło.

Nadzór merytoryczny nad działalnością Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole sprawuje Wydział Polityki Społecznej Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu.

Szczegółowe zasady funkcjonowania jednostki reguluje rozporządzenie Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów Samopomocy.

Dom funkcjonuje i realizuje zadania wynikające z:

1. ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214 z późn. zm.)
2. ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 917)
3. rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249)
4. ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 z późn. zm.)
5. ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1483 z późn. zm.)
6. ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1135)
7. ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2023 r. poz. 120 z późn. zm.).
8. statutu Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole (Uchwała nr XXIII/216/2020 Rady Miejskiej w Kole z dnia 29 kwietnia 2020 r. w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kole i utworzenia odrębnej jednostki organizacyjnej Gminy Miejskiej Koło pod nazwą Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole oraz nadania Statutu, zmienionej uchwałą nr LXX/693/2023 Rady Miejskiej Koła z dnia 27 września 2023 r.
9. opracowanych i zatwierdzonych przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu i Gminę Miejską w Kole dokumentów, tj.
 - Regulamin Organizacyjny Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole z dnia 04.12.2023 r.
 - programy działalności dla typu A i typu B,
 - roczny plany pracy ŚDS na dany rok.

Celem nadrzędnym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole jest wspieranie osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną w procesie rehabilitacji społecznej, poprawa jakości ich życia oraz umożliwienie możliwie samodzielnego i aktywnego funkcjonowania w środowisku lokalnym.

Do celów szczegółowych jednostki należą:

- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu,
- wzmacnianie samodzielności życiowej oraz odpowiedzialności za własne decyzje,
- rozwijanie kompetencji społecznych i umiejętności komunikacyjnych,
- przeciwdziałanie izolacji społecznej i wykluczeniu,
- wspieranie uczestników w radzeniu sobie z trudnościami wynikającymi z choroby lub niepełnosprawności,
- zwiększanie poczucia bezpieczeństwa, sprawczości i własnej wartości.

Do zadań realizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole należy w szczególności:

- opracowywanie i realizacja indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego, dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników,
- organizowanie zajęć terapeutycznych, rehabilitacyjnych oraz edukacyjnych i informacyjnych, w tym terapii zajęciowej, treningów umiejętności społecznych oraz zajęć rozwijających samodzielność,
- zapewnienie wsparcia psychiatrycznego, psychologicznego i terapeutycznego,
- sprawowanie specjalistycznej opieki i zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom w trakcie całego pobytu na terenie placówki,
- kształtowanie i podtrzymywanie umiejętności samoobsługowych oraz zaradności życiowej,
- organizowanie działań integracyjnych sprzyjających aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym,
- współpraca z rodzinami uczestników oraz instytucjami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnościami,
- monitorowanie postępów uczestników oraz dostosowywanie form wsparcia do zmieniających się potrzeb.

Za realizację zadań i celów odpowiada w całości Zespół Wspierająco - Aktywizujący działający w ŚDS w Kole, w skład którego wchodzi kierownik i pracownicy merytoryczni Domu bezpośrednio świadczący specjalistyczne usługi opiekuńcze względem uczestników.

1.2. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE REALIZOWANE PRZEZ ŚDS W KOLE

1.2.1. Zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne oraz treningi życiowe i inne formy działalności

W minionym 2025 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole oferował szeroki wachlarz najróżniejszych form terapii zajęciowej oraz zajęć rehabilitacyjnych, zorganizował bardzo wiele wydarzeń/imprez okolicznościowych, spotkań o charakterze integracyjnym, edukacyjnym czy warsztatowym. Prowadzone były cyklicznie, systematycznie i na bieżąco treningi życiowe oraz inne formy wspierające uczestników Domu, wynikające z rocznego planu pracy 2025, programów działalności Domu oraz indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizujących.

Wszystkie zajęcia odbywały się w formie zajęć indywidualnych bądź grupowych, z uwzględnieniem możliwości psychoruchowych danego uczestnika, indywidualnych potrzeb, zainteresowań, preferencji i aktualnego w danym dniu stanu zdrowia, samopoczucia, nastroju.

Zajęcia terapeutyczne, rehabilitacyjne – tabela nr 1 przedstawia rodzaj prowadzonych zajęć w poszczególnych pracowniach.

Tabela nr 1.

PRACOWNIA ARTYSTYCZNA

1. Zajęcia manualno – plastyczne:

- nauka wykonywania obrazów malowanych farbami akrylowymi „Galeria sztuki”,
- nauka wykonywania obrazów techniką wydzieranki, kolażu, bibuły, plasteliny i innych technik plastycznych,
- zapoznanie z nową techniką wykonywania obrazów, wyklejanie obrazów techniką haftu diamentowego,
- kolorowanie kredkami i pisakami kolorowanek dla dorosłych,
- wykonywanie ozdób wielkanocnych z użyciem różnorodnych materiałów terapeutycznych,
- nauka wykonywania wianków kwiatowych różnymi technikami plastycznymi,
- nauka wykonywania kwiatów z bibuły m.in. krokusy, tulipany i inne,
- nauka wykonywania wiosennych stroików kwiatowych,
- nauka wykonywania ozdobnych pudełek/szkatulek różnymi technikami plastycznymi,
- nauka wykonywania obrazów różnymi technikami plastycznymi wg gotowych wzorów oraz wg pomysłów uczestników,
- wykonywanie obrazów w różnych technikach plastycznych (wydzieranka, węgiel, farba plakatowa),
- nauka wspólnego układania puzzli (500/1000 części),
- nauka wykonywania wianków, stroików jesiennych,
- nauka wykonywania obrazów o tematyce „Kolorowe drzewa” - forma wielofakturowa,
- wykonywanie prac przestrzennych „Mały ogród jesienny”, z użyciem różnorodnych materiałów terapeutycznych,
- nauka wykonywania obrazów na podobrazii,

- nauka wykonywania obrazów o tematyce jesiennej różnorodnymi technikami plastycznymi,
 - nauka wykonywania ozdób bożonarodzeniowych z użyciem różnorodnych materiałów terapeutycznych typu bombki, anioły i inne,
 - nauka wykonywania obrazów o tematyce zimowej różnymi technikami plastycznymi.
2. Papieroplastyka:
- witamy Nowy Rok, nauka wykonywania kalendarzy ściennych 2025,
 - poznamy origami,
 - nauka wykonywania kart wielkanocnych,
 - nauka bezpiecznego i prawidłowego posługiwania się m.in. nożyczkami, klejem na gorąco, gilotyną do cięcia papieru,
 - nauka wykonywania ozdób bożonarodzeniowych z papieru, bibuły,
 - nauka wykonywania kartek świątecznych wg wzorów,
 - zdobienie gotowych kart elementami dekoracyjnymi.
3. Krawiectwo:
- nauka szycia ozdób wielkanocnych, z użyciem materiałów: filcu, elementów pasmanteryjnych,
 - nauka wykonywania obrazów z użyciem materiałów o różnej fakturze – „Obraz szyty”,
 - doskonalenie obsługi korzystania z maszyny do szycia, posługiwanie się igłą.
4. Rękodzielnictwo:
- nauka haftowania – haft krzyżykowy,
 - poznanie podstaw szydełkowania, nauka wykonywania prostych prac na szydełku,
 - nauka haftowania – haft tekturowy,
 - haftowanie - nauka wykonywania haftu techniką igłową,
 - wykonywanie prac świątecznych techniką haftu tekturowego.
5. Zajęcia porządkowe:
- wykonywanie czynności porządkowych w pracowni po zakończonej pracy (nauka wycierania stołów, bieżące porządkowanie i segregowanie materiałów, narzędzi terapeutycznych, narzędzi biurowych itp.),
 - zmiana dekoracji w pracowniach Ośrodka (I piętro)– aranżacje świąteczne wiosenne/wielkanocne,
 - nauka segregacji materiałów terapeutycznych,
 - nauka wykonywania drobnych prac porządkowych na swoim stanowisku pracy w trakcie wykonywanej pracy,
 - nauka dbania o swoje stanowisko pracy po zakończonych zajęciach,
 - nauka wykonywania generalnych porządków w pracowni: segregacja materiałów i pomocy terapeutycznych, biurowych, mycie półek, nauka właściwej segregacji materiałów terapeutycznych, pomocy biurowych,
 - zmiana dekoracji w pracowniach na dekoracje jesienne.

PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

1. Zajęcia kulinarne:

- przypomnienie podstawowych zasad BHP obowiązujących w pracowni oraz przypomnienie o bezpiecznym korzystaniu z kuchennych narzędzi ostrych,
- nauka dbania o higienę osobistą, w szczególności o higienę rąk przed zajęciami, w trakcie prac kulinarnych oraz po zakończonej pracy, stosowanie fartuchów i czepków kuchennych, rękawiczek spożywczych,
- nauka prawidłowej obsługi podstawowego sprzętu AGD (toster, opiekacz, piekarnik),
- nauka sporządzania dwutygodniowych jadłospisów i listy niezbędnych zakupów artykułów spożywczych,
- praktyczne dokonywanie zakupów w sklepie samoobsługowym (nauka samodzielnego ważenia, sprawdzania terminów ważności produktów),
- redagowanie gazetki ściennej w pracowni,
- doskonalenie pracy kulinarnej z uwzględnieniem podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- nauka wykonywania i pieczenia rogalików francuskich z jabłkiem oraz faworków,
- nauka wykonywania polewy, lukru,
- nauka wykonywania potraw z dodatkiem ryżu (ryż zapiekany z jabłkiem, z warzywami, na mleku),
- doskonalenie samodzielnego parzenia herbaty, kawy z użyciem warnika do wody,
- nauka mycia i odkamieniania warnika, czajnika bezprzewodowego,
- nauka wykonywania różnorodnych posiłków z dodatkiem jaj (jaja faszerowane, sałatka jarzynowa, kanapki z dodatkiem jaj), dekorowanie potraw,
- nauka i doskonalenie umiejętności bezpiecznego korzystania z warnika do wody – samodzielne parzenie herbaty, kawy,
- nauka i doskonalenie kultury spożywania posiłków, korzystania ze sztuczy, higieny rąk przed i po posiłku itp.,
- nauka wykonywania potraw z dodatkiem warzyw – makaron ze szpinakiem, brokułem, ryż z warzywami,
- nauka obsługi zmywarki,
- doskonalenie umiejętności sporządzania prostych posiłków typu kanapki z użyciem sezonowych warzyw,
- nauka sporządzania chłodników – z botwinki, z ogórka,
- nauka bezpiecznego grillowania, obsługa grilla tradycyjnego i elektrycznego,
- nauka wykonywania sałatek, surówek z sezonowych warzyw,
- nauka wykonywania sosów na bazie jogurtu, oliwy itp.,
- doskonalenie obsługi mikrofalówki, podgrzewanie potraw,
- nauka estetycznego podawania przygotowanych grillowanych potraw,
- nauka wykonywania deserów: lodowy, owocowy, dekorowanie bitą śmietaną, czekoladą, bakaliami itp.,
- doskonalenie bezpiecznego korzystania z ostrych narzędzi kuchennych typu nóż, tarka,

- nauka opróżniania zmywarki z czystych naczyń, układanie naczyń w odpowiednich szafkach kuchennych,
- nauka prawidłowego układania brudnych naczyń, sztuccy w zmywarce,
- nauka wykorzystywania jabłka w kuchni (jabłko pieczone z konfiturą, surówka z ddatkiem jabłka, mus jabłkowy),
- nauka bezpiecznego wykorzystywania narzędzi ostrych typu tarka, nóż kuchenny,
- nauka wykonywania sandwichów z serem, wędliną,
- nauka wykonywania ciast biszkoptowych oraz sałatki owocowej,
- nauka dekorowania i estetycznego podawania do stołu,
- poznamy rodzaje kasz - jęczmienna, gryczana, manna, sposoby ich przyrządzania,
- doskonalenie samodzielnego przygotowywania kanapek, kiślu, budyniu,
- nauka obsługi sprzętu AGD – mikser, czajnik bezprzewodowy, kuchnia elektryczna,
- nauka prawidłowego mycia urządzeń AGD po zakończonej pracy,
- nauka wykonywania samodzielnych zakupów tj. ważenie owoców/warzyw, kontola terminów ważności produktów itp.,
- nauka wykonywania past do pieczywa: jajeczna, twarogowa, z makreli,
- nauka pieczenia ciast, korzystania z przepisów,
- nauka korzystania z książek kulinarnych, przepisów kulinarnych typu www.kwestiasmaku.pl, www.aniagotuje.pl,
- nauka wykonywania potraw makaronowych,
- nauka wykonywania sosów do makaronów - pomidorowy, serowy, szpinakowy,
- nauka wykonywania pierników,
- nauka wykonywania czerwonego barszczu, pasztecików,
- nauka estetycznego podawania potraw i dekorowania stołu bożonarodzeniowego, prawidłowe układanie sztuccy, potraw, serwetek.

2. Zajęcia porządkowe:

- doskonalenie obsługi zmywarki, nauka czyszczenia, uzupełniania środków czyszczących,
- nauka utrzymywania czystości w szafkach kuchennych, lodówce, segregacja artykułów spożywczych, sprawdzanie terminów przydatności,
- nauka obsługi mopa do podłogi,
- wspólne bieżące czynności porządkowe po zakończonej pracy,
- doskonalenie samodzielnej obsługi zmywarki (uzupełnianie środków myjących),
- nauka odmrażania i mycia lodówki,
- wspólne porządki w pracowni po zakończonych zajęciach,
- wykonywanie porządków w szafkach kuchennych, układanie/segregowanie naczyń, szklanek, sztuccy, garnków, przegląd drobnego sprzętu AGD itp.,
- przegląd przypraw kuchennych, suchych artykułów spożywczych, sprawdzanie terminów ważności,
- nauka dzielenia się zadaniami, obowiązkami,
- sortowanie fartuchów kuchennych: czyste/brudne,

- nauka prawidłowego układania produktów spożywczych w lodówce,
- nauka sprawdzania terminów ważności produktów spożywczych,
- generalne porządki w szafkach kuchennych.

PRACOWNIA STOLARSKA

1. Zajęcia techniczno –stolarskie:

- przypomnienie zasad BHP obowiązujących w pracowni, przypomnienie prawidłowej i bezpiecznej obsługi elektronarzędzi, narzędzi ostrych,
- nauka obróbki drewna (piłowanie, wyrzynanie, szlifowanie),
- nauka wykonywania ramek do obrazów, puzzli, wg podanych wymiarów,
- nauka wykonywania obrazów metodą wypalania w sklejce,
- nauka montażu zawieszek do obrazów,
- nauka wykonywania drewnianych pomocy dydaktycznych niezbędnych do nauki sznurowania,
- nauka bezpiecznego korzystania z piłki ręcznej,
- nauka i doskonalenie umiejętności malowania z użyciem odpowiednich farb, pędzelka, wałków gumowych,
- doskonalenie umiejętności bezpiecznej i prawidłowej pracy z ostrymi narzędziami,
- drobne majsterkowanie na terenie Domu – naprawa m.in. klamek do drzwi, uchwyty do firan, wymiana klap WC, żarówek itp.,
- doskonalenie umiejętności bezpiecznej pracy z ostrymi narzędziami, z zachowaniem zasad BHP,
- nauka wykonywania obrazów techniką wypalania – elementy wielkanocne,
- nauka wykonywania ozdób wielkanocnych ze sklejki,
- wykonywanie ramek do obrazów wykonanych metodą wypalania, użycie listewki płaskiej i kątowej,
- doskonalenie nauki pomiarowania listewek,
- nauka i doskonalenie estetyki, precyzji wykonywanych prac,
- impregnowanie, malowanie gotowych ramek.

2. Zajęcia ogrodnicze:

- nauka wspólnego dbania o porządek w ogródku letnim, zmiatanie kostki, mycie zewnętrznych parapetów, mycie krzeseł plastikowych i inne,
- nauka przycinania krzewów zielonych, dbania o kwiaty doniczkowe, podlewanie konewką, wążem ogrodniczym,
- przygotowania do okresu wiosna/lato, wspólne mycie donic plastikowych, krzeseł i stołów ogrodowych,
- wykonywanie listy sadzonek kwiatowych, ziemi, nawozu itp.,
- nauka sadzenia sadzonek kwiatowych,
- nauka właściwego dbania o krzewy zielone tj. przycinanie, nawożenie, podlewanie,
- dbałość o estetykę otoczenia budynku,
- pielęgnacja roślin doniczkowych na terenie placówki (podlewanie, nawożenie, przesadzanie itp.),

- konserwacja narzędzi ogrodniczych.

3. Zajęcia porządkowe:

- nauka wykonywania czynności porządkowych po zakończonej pracy w pracowni (segregacja narzędzi, materiałów stolarskich, wycieranie kurzu z półek regałów, zamiatanie pracowni, opróżnianie kosza),
- nauka segregowania narzędzi, materiałów stolarskich, ogrodniczych,
- porządkowanie przyległego terenu Domu,
- doskonalenie umiejętności dbania o własne stanowisko pracy w trakcie wykonywania pracy właściwej,
- nauka czyszczenia, konserwacji, właściwego przechowywania narzędzi stolarskich,
- wykonywanie prac porządkowych m.in. wycieranie kurzu z szafek, porządkowanie, segregacja narzędzi i materiałów stolarskich.

PRACOWNIA WSPARCIA OGÓLNEGO

1. Zajęcia plastyczno-manualne:

- kolorowanie kreatywnych kolorowanek dla dorosłych z elementami tematyki zimowej,
- nauka wykonywania obrazów metodą wydzieranki z bloku rysunkowego,
- wykonywanie obrazów o tematyce wielkanocnej techniką wydzieranki z użyciem bibuły,
- kolorowanie kolorowanek dla dorosłych z elementami świątecznymi,
- ozdabianie styropianowych elementów wielkanocnych typu jaja, zające z użyciem cekinów, szpilek, wstążek,
- wykonywanie wspólnego plakatu pt. „Idzie wiosna”,
- nauka wykonywania obrazów z bibuły – „Słoneczne, bezpieczne wakacje”,
- nauka samodzielnego opracowania prac w antyramy,
- wspólne układanie puzzli 1000, 2000,
- nauka ozdabiania bożonarodzeniowych bombek wg własnym pomysłom z wykorzystaniem dostępnych materiałów terapeutycznych, dekoracyjnych (szpilki, wstążki, pióra itp.),
- malowanie i zdobienie orzechów, szyszek, makaronu,
- kolorowanie kolorowanek bożonarodzeniowych dla dorosłych.

2. Papieroplastyka:

- redagowanie kroniki Domu oraz gazetki ściennych,
- nauka wykonywania zaproszeń na bal karnawałowy, na rodzinne warsztaty wielkanocne,
- nauka prawidłowej obsługi gilotyny do cięcia papieru,
- wykonywanie serpentyn, papierowych łańcuchów,
- nauka adresowania gotowych zaproszeń na bal oraz wysyłanie pocztą tradycyjną,
- nauka bezpiecznego posługiwania się nożyczkami, gilotyną do cięcia papieru,
- wykonywanie laurek z życzeniami z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn.

3. Zajęcia edukacyjno - manipulacyjne:

- ćwiczenia grafomotoryczne, nauka pisania liter alfabetu po śladzie, po wzorach, wg gotowych szablonów,
 - indywidualne ćwiczenia poprawnego podpisywania się z imienia i nazwiska,
 - układanie puzzli, historyjek obrazkowych, klocków.
 - nauka i doskonalenie składania własnoręcznego podpisu,
 - nauka posługiwania się zegarem, odczytywania godzin na zegarze ściennym,
 - praca w formie zabawy z użyciem „Chybotliwej układanki”,
 - nauka sznurowania sznurówek, zapinania guzików, rzepów z użyciem dostępnych pomocy terapeutycznych,
 - praca z książką edukacyjną: głośne czytanie prostych wyrazów, powtarzanie - sylabizowanie,
 - praca z użyciem różnorodnych pomocy dydaktyczno - terapeutycznych typu gra magnetyczna „Magnetyczny labirynt”, „Chybotliwa układanka”, „Kolorowe kule” i inne.
4. Zajęcia porządkowe:
- nauka dbania o pracownię, wykonywanie bieżących porządków w szafkach, segregowanie materiałów, pomocy terapeutycznych,
 - nauka dzielenia się obowiązkami,
 - wystój sali na bal karnawałowy – dmuchanie, wiązanie balonów, rozwieszanie serpentyn, łańcuchów papierowych itp.,
 - zmiana dekoracji w pracowni i pomieszczeniach znajdujących się na parterze Domu – aranżacje wiosenne/wielkanocne.
5. Zajęcia socjoterapeutyczne, pogadanki edukacyjne, prozdrowotne:
- „Zima. Różne formy aktywności ruchowej”,
 - „Podstawowe zasady BHP, p/poż”,
 - „Higiena przy nietrzymaniu moczu – przyczyny i rodzaje nietrzymania moczu”,
 - „Zanim rozwinie się cukrzyca”,
 - „Nowoczesna komunikacja sms, msm, messenger, whatsapp. Specyfika elektronicznych środków komunikacji”,
 - Profilaktyka zdrowotna kobiety – cel badań profilaktycznych”,
 - „10 zasad zdrowego odżywiania”,
 - Uwaga! Choroby, które osłabiają i są niebezpieczne dla serca”,
 - „Poznajemy życie i pracę pszczół”,
 - „Niebezpieczny duet – leki i alkohol”,
 - „Porozmawiajmy o bólu, ćwiczenia łagodzące ból”,
 - „Higiena osobista, prawidłowe używanie środków do higieny osobistej”,
 - „Pierwsza pomoc w razie urazu, oparzenia, skaleczenia i inne – nauka m.in. bandażowania”,
 - „Woda - płynny fundament odpowiedniego nawodnienia, ile pić, by się napić”,
 - „Pożegnaj się z dymkiem, znajdź w sobie motywację i weź głęboki oddech”,
 - „Porozmawiajmy o uzależnieniach: alkohol, słodczyce, narkotyki, papierosy, internet”,

- „Tajemnice długowieczności ”,
- „Wpływ ruchu na kondycję fizyczną i psychiczną naszego organizmu”,
- „Profilaktyka zdrowia psychicznego – dbajmy o własne zdrowie psychiczne i fizyczne”,
- „ Profilaktyka raka piersi oraz raka prostaty”,
- „Przyczyny otyłości i jej zapobieganie. Zdrowa żywność ”,
- „Likwidujemy skutki stresu siłą naszych mięśni”,
- „Gdy sen nie nadchodzi – przyczyny radzenia sobie z problemem”,
- „Racjonalne gospodarowanie własnym budżetem”.

6. Muzykoterapia:

- wspólne kolędowanie z użyciem instrumentów perkusyjnych typu janczary, trójkąt, kastaniety i inne,
- wspólne śpiewanie znanych polskich piosenek biesiadnych, karaoke,
- zajęcia muzyczne – rozśpiewana wiosna,
- zajęcia muzyczne - słuchanie muzyki pasyjnej,
- śpiewanie wybranych pieśni patriotycznych np. „Witaj maj” i inne, z użyciem instrumentów perkusyjnych typu janczary, marakasy, kastaniety, bęben djembe,
- rozśpiewane lato, śpiewanie znanych piosenek (karaoke) z użyciem perkusyjnych instrumentów muzycznych typu tamburyno, kastaniety, trójkąt i inne,
- śpiewanie znanych polskich piosenek z użyciem tekstu, zabawy rytmiczne z użyciem instrumentów perkusyjnych, słuchanie muzyki rozrywkowej,
- „Muzyczne podróże – słynni polscy kompozytorzy muzyki klasycznej – S. Moniuszko, K. Szymanowski i inni”,
- wspólne kolędowanie z użyciem instrumentów muzycznych perkusyjnych typu marakasy drewniane, janczary i inne, karaoke, śpiewanie do mikrofonu.

7. Grupowe warsztaty psychologiczne:

- blok tematyczny nr 1 - „Kształtowanie umiejętności psychospołecznych osób z niepełnosprawnościami”,
- blok tematyczny nr 2 - „Umiejętności interpersonalne - aktywne słuchanie, empatia, rozwiązywanie problemów”,
- blok tematyczny nr 3 - „Umiejętności interpersonalne - twórcze myślenie, krytyczne myślenie, samoświadomość”,
- blok tematyczny nr 4 – „Szczepię cię i siebie. Kształtowanie postawy opartej na wzajemnym szacunku”,
- blok tematyczny nr 5 – „Maj miesiącem rodziny- funkcjonowanie w życiu rodzinnym i społecznym”,
- blok tematyczny nr 6 – „Kontrola własnych emocji, radzenia sobie ze stresem”,
- blok tematyczny nr 7 – „Co zrobić, by poznać, zrozumieć i polubić siebie”,
- blok tematyczny nr 8 – „Zdrowie psychiczne. Dbalność o dobrą kondycję psychiczną i fizyczną”,
- blok tematyczny nr 9 – „Jak zacząć brać odpowiedzialność za swoje zachowanie - słowa i czyny”,

- blok tematyczny nr 10 – „Zasady savoir vivre w pracy, w rodzinie i w towarzystwie”.
8. Trening komunikacji interpersonalnej:
- Pedagogika zabawy z elementami treningu komunikacji interpersonalnej – zajęcia prowadzone zgodnie ze scenariuszem zajęć.
9. Arteterapia:
- Mandale jako forma arteterapii i wyraz własnej ekspresji.
10. Biblioterapia:
- wspólne głośne czytanie książki „Akademia Orłów - prawdziwe historie, które Cię uskrzydlą” autor Iwona Kamińska, wspólna analiza i omówienie,
 - rozdział I – „Ocalona przez anioły Monika Kuszyńska”,
 - rozdział II – „Moje życie nie jest tylko moje Stanisław Kmieciak”,
 - rozdział III – „Roztańczyć codzienność Iwona Gołębska”,
 - rozdział IV – „Renata - znaczy urodzona na nowo Renata Kałuża”,
 - rozdział V – „Anioł wśród Orłów Dominika, Jan, Hubert Woźniakowscy”,
 - rozdział VI – „Krok po kroku w stronę marzeń Angelika Chrapkiewicz - Gądek”,
 - rozdział VII – „W podróży z życia do życia Iga, Julka, Dorota Hedwig”,
 - rozdział VIII – „Uśmiech ma kształt rogalika Artur Rogalski”,
 - rozdział IX – „Córka Smoczycy Gaja Staroń”,
 - rozdział X – „Krótki kurs sztuki latania tylko dla Orłów Michał Bałdyga”,
 - rozdział XI – „Rycerz Małgosi i Królowej Śnieżki Jarosław Rola”,
 - rozdział XII – „O człowieku, któremu kłaniają się góry Andrzej Łukasik”,
 - rozdział XIII – „Facet na medal Zbigniew Wyganowski”,
 - rozdział XIV – „Anioł z Piekielnika Anna Krupa”,
 - rozdział XV – „Orły, które dają mi skrzydła Magdalena Kotlarz, Artur Kamiński”,
 - rozdział XVI – „Szczęście ciemności się nie boi Andrzej Gózdź”,
 - rozdział XVII – „Olimpia - najcenniejsze złoto Kasi Kasia Rogowiec”.
11. Filmoterapia:
- kino rodzinne - wspólne oglądanie polskich filmów z cyklu stare kino,
 - wspólne oglądanie filmów komediowych,
 - wspólne oglądanie filmów z cyklu prawdziwe historie,
 - wspólne oglądanie filmów z cyklu „Film na Wielkanoc” ,
 - wspólne oglądanie filmu wg propozycji uczestników,
 - wspólne oglądanie zdjęć, filmów video uczestników z różnorodnych imprez, wyjazdów, wydarzeń 2022 -2024,
 - wspólne oglądanie relacji on-line - VIII Forum Zdrowia Psychicznego organizowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu.

PRACOWNIA ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO

1. Zajęcia z biblioterapii:

- samodzielne czytanie dostępnej prasy kolorowej, lokalnej, książek, encyklopedii, broszur,
- przegląd kronik Domu,

- samodzielne czytanie dostępnych książek, opowiadań, kolorowej prasy,
 - oglądanie zdjęć uczestników, kronik Domu,
 - wspólne rozwiązywanie krzyżówek.
2. Organizacja czasu wolnego:
- wspólne oglądanie TV - programów rozrywkowych, edukacyjnych, przyrodniczych,
 - luźne rozmowy, spotkania uczestników, pogadanki,
 - nauka inicjowania i podtrzymywania swobodnych rozmów.
3. Trening wspomagający procesy poznawcze:
- ćwiczenia praktyczne stymulujące funkcje językowe i inne procesy poznawcze, realizowane w oparciu o indywidualne karty pracy,
 - ćwiczenia wspomagające zapamiętywanie, koncentrację i pamięć – praca wg kart pracy,
 - gry terapeutyczne typu „Czarne czy białe”, „Mozaika kolorowa”, „Pamięć”, „Ubongo”, „Kolorowe kule”,
 - gry umysłowe, logiczne tj. rebusy, łamigłówki, wykreślanki, krzyżówki, sudoku i inne.

SALA DOŚWIADCZANIA ŚWIATA

1. Zajęcia z muzykoterapii biernej i czynnej:
- zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem technik treningu Schulza, Jacobsona,
 - słuchanie muzyki instrumentalnej, klasycznej o lekkim zabarwieniu rytmicznym,
 - słuchanie dźwięków przyrody, odgłosów zwierząt natury itp.,
 - słuchanie muzyki relaksacyjnej, o lekkim zabarwieniu rytmicznym, słuchanie muzyki klasycznej (nauka uzyskiwania poczucia spokoju/wyciszenia, niwelowanie lęku przed korzystaniem z łóżka wodnego).
2. Indywidualne rozmowy terapeutyczne wg potrzeb.
3. Zajęcia edukacyjno-manipulacyjne:
- nauka poprzez zabawę, z wykorzystaniem różnego typu pomocy terapeutyczno - dydaktycznych m.in. ścianki sensoryczne „Kolorowe sześciany”, np. układanie klocków, zawiązywanie sznurowadeł, zapinanie guzików itp.,
 - głośne czytanie wierszy J.Brzechwa, J.Tuwim,
 - doskonalenie orientacji w schemacie własnego ciała, nauka wskazywania poszczególnych części ciała (głowa, twarz, nos, broda, ręce, brzuch noga i inne,
 - doskonalenie orientacji przestrzennej, zwiększanie rozumienia słów prawo/lewo, przód/tył itp.,
 - nauka poprzez zabawę, z użyciem projektora, wytwornicy baniek,
 - poznawanie i nazywanie pojazdów mechanicznych (slajdy+ projektor),
 - zajęcia manipulacyjne rąk z użyciem drewnianych pomocy dydaktycznych, nauka wiązania sznurowadeł, zapinania guzików, zamka ekspresowego, rzepów i inne,
 - praca z książką edukacyjną - głośne czytanie bajek „Wielki skarbiec bajek” W. Drabik, książki „Lolek” Adama Wajraka,
 - ćwiczenia manipulacyjne rąk tj. układanie budowli z kolorowych klocków, poznawanie, rozróżnianie podstawowych kolorów,

- nauka i poznawanie cyfr od 0 do 10,
 - zabawy ze światłem, z projektorem,
 - ćwiczenia manipulacyjne rąk z użyciem ścianek sensorycznych „Labirynt”, „Kolorowe sześciiany”,
 - zabawy z projektorem, mozaiki świetlne.
4. Aromaterapia:
- poznawanie różnorodnych zapachów: owoce, las, ziola.

PRACOWNIA REHABILITACJI RUCHOWEJ, GABINET MASAŻU

1. Rehabilitacja ruchowa indywidualna:

- ćwiczenia bierne, czynno-bierne, czynne,
- ćwiczenia koordynacyjne, aerobowe, kształtujące prawidłową postawę,
- ćwiczenia kształtujące sylwetkę,
- ćwiczenia wspomagane,
- ćwiczenia z oporem,
- ćwiczenia rozciągające,
- ćwiczenia oddechowe,
- ćwiczenia korekcyjne wad postawy, manipulacyjne rąk,
- nauka samodzielnego chodu po powierzchniach płaskich oraz po schodach,
- masaż leczniczy klasyczny pleców.

2. Rehabilitacja ruchowa grupowa:

- ćwiczenia ogólnoprawniające - gimnastyka poranna (ćwiczenia na terenie Domu oraz poza ośrodkiem - korzystanie z terenowych siłowni zewnętrznych),
- spacer do pobliskich parków miejskich, terenów zielonych,
- zajęcia rekreacyjno - sportowe, gry i zabawy zręcznościowe,
- gry zespołowe z elementami rywalizacji, udział w różnego rodzaju spartakiadach, turniejach itp.,
- gry i zabawy ruchowe, zręcznościowe z elementami zdrowej rywalizacji,
- gry zespołowe, zabawy z chustą animacyjną, ćwiczenia z elementami tańca, aerobic.

Wykaz organizowanych wydarzeń, imprez okolicznościowych 2025 przedstawia tabela nr 2.

Tabela nr 2.

I.p.	Data	Rodzaj imprezy okolicznościowej
1.	12.01.2025 r.	Wyjście do MDK w Kole na „Opowieści o Narodzeniu Pańskim” – kolędy narodowe. Spotkanie dodatkowe, odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka.
2.	14.01.2025 r.	Wyjście uczestników na XIX Integracyjny Festiwal Twórczości teatralnej Dzieci i Młodzieży – Koło 2025.” Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, wg zaproszenia.
3.	21.01.2025 r.	Udział w 33 Finale WOSP 2025 na terenie Koła poprzez zgłoszenie i wystawienie prac plastycznych uczestników na aukcję.
4.	21.01.2025 r.	Zorganizowanie na terenie Domu spotkania/warsztatów edukacyjnych „Sposoby na konflikty” z pracownikiem Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole.

5.	11.02.2025 r.	Wyjście uczestników Domu do Pizzerii K2 w Kole. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, jako forma nagrody za szczególne zaangażowanie w roku 2024.
6.	14.02.2025 r.	Zorganizowanie Dnia Gier Umysłowych.
7.	27.02.2025 r.	Zorganizowanie Balu Karnawałowego na terenie Ośrodka dla uczestników Domu oraz zaproszonych gości z ŚDS w Dąbiu i ŚDS w Dębnie Królewskim.
8.	10.03.2025 r.	Uroczyste obchody Dnia Kobiet i Mężczyzn na terenie Domu – organizacja kącika kosmetycznego dla kobiet i mężczyzn, słodki poczęstunek.
9.	25.03.2025 r.	Zorganizowanie spotkania z bibliotekarką z Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kole na terenie Domu.
10.	28.03.2025 r.	Wyjście do Muzeum Technik Ceramocznnych w Kole na wystawę czasową pt. „Fajans”, „Kolaże marzeń”.
11.	11.04.2025 r.	Udział w uroczystych obchodach 25 – lecia istnienia Stowarzyszenia „Sprawni Inaczej” oraz 20- lecia WTZ w Kole. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, wg zaproszenia.
12.	14.04.2025 r.	Zorganizowanie wspólnych warsztatów wielkanocnych z rodzinami na terenie placówki.
13.	25.04.2025 r.	Zorganizowanie na terenie Domu spotkania/warsztatów edukacyjnych „Każdy ma mocne strony” z pracownikiem MOPiPR w Kole.
14.	29.04.2025 r.	„Mistrz kuchni” – zorganizowanie gry planszowej na terenie placówki.
15.	30.04.2025 r.	Zorganizowanie Dnia Gier Planszowych.
16.	05.05.2025 r.	Uroczyste obchody 20-lecia istnienia Stowarzyszenia „Sprawni Inaczej” oraz 20-lecia WTZ w Kłodawie. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, wg zaproszenia.
17.	09.05.2025 r.	Wyjście z uczestnikami do Ratusza Miejskiego w Kole na spotkanie autorskie z Jakubem Małeckim, organizowane przez Powiatowa i Miejską Bibliotekę Publiczną w Kole. Spotkanie dodatkowe, odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka.
18.	12.05.2025 r.	Zorganizowanie na terenie placówki warsztatów kulinarnych „Kuchnia włoska – spaghetti”, prowadzonych przez zaproszoną Akademię kulinarną K-2.
19.	13.05.2025 r.	Wyjście uczestników na II Kolski Festiwal Talentów do Miejskiego Domu Kultury w Kole. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, wg zaproszenia.
20.	21.05.2025 r.	Zorganizowanie na terenie Domu gry towarzyskiej „Prawda czy Fałsz”.
21.	27.05.2025 r.	Zorganizowanie III Turnieju warcabowego dla uczestników i zaproszonych placówek – ŚDS w Dębnie Królewskim oraz Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Kole.
22.	30.05.2025 r.	Wyjazd uczestników na wycieczkę do Lichenia.
23.	10.06.2025 r.	Grupowe warsztaty wikliniarskie na terenie ŚDS w Dębnie Królewskim.

		Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, wg zaproszenia.
24.	11.06.2025 r.	Zorganizowanie Dnia Zdrowia na terenie Domu.
25.	12.06.2025 r.	Spotkanie z iluzjonistą na terenie Domu. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka.
26.	18.06.2025 r.	Udział w miejskich uroczystościach związanych z miejskimi obchodami Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych.
27.	24.06.2025 r.	Zorganizowanie Dnia Gier Umysłowych.
28.	25.06.2025 r.	Wyjazd uczestników na spotkanie integracyjne „Powitanie lata” do ŚDS w Dębnie Królewskim. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka, wg zaproszenia.
29.	27.06.2025 r.	Zorganizowanie spotkania z fitoterapeutą – ziołolecznictwo.
30.	30.06.2025 r.	Zorganizowanie zabawy tanecznej dla uczestników w ŚDS w Kole. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka z inicjatywy Samorządu ŚDS w Kole.
31.	04.07.2025 r.	Zorganizowanie integracyjnej wycieczki jednodniowej dla uczestników Domu i ich rodzin oraz z uczestnikami z ŚDS w Dębnie Królewskim do Fabryki Czekolady E. Wedel w Warszawie.
32.	07.07.2025 r.	Wyjście do Muzeum Techniki Ceramicznych w Kole na wystawę czasową pt. „Krajobrazy i obrazy”.
33.	14.07.2025 r.	Zorganizowanie na terenie Domu zabawy muzycznej „Jaka to melodia” wraz z karaoke.
34.	14.08.2025 r.	Zorganizowanie Dnia Gier Planszowych.
35.	19.08.2025 r.	Zorganizowanie quizu „Wiedzy o lesie”.
36.	03.09.2025 r.	Wyjście do Muzeum Techniki Ceramicznych w Kole na wystawę czasową pt. „Bój o Niepodległość”.
37.	04.09.2025 r.	Wyjazd uczestników do lasu w Chełmnie.
38.	19.09.2025 r.	Udział grupy uczestników w ogólnopolskiej akcji Sprzątania Świata 2025 poprzez wspólne sprzątanie terenów zielonych, siłowni zewnętrznej na Nowym Rynku.
39.	24.09.2025 r.	Zorganizowanie na terenie Domu III Rozgrywek Sportowych – Dzień Sportu dla uczestników i zaproszonych placówek.
40.	26.09.2025 r.	Zorganizowanie spotkania z bibliotekarzem w ramach Narodowego Czytania 2025.
41.	10.10.2025 r.	Zorganizowanie Kawiarenki na terenie Domu w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego na terenie placówki wraz z zabawą taneczną.
42.	13.10.2025 r.	Wyjście do Miejskiego Domu Kultury w Kole na wystawę czasową pt. „Okno na świat”.
43.	21.10.2025 r.	Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. „Teściowie 3”.
44.	22.10.2025 r.	Dzień Gier Umysłowych.
45.	24.10.2025 r.	Wyjazd grupy uczestników na rozgrywki sportowe do Kłodawy, organizowane przez Stowarzyszenie „Sprawni Inaczej” w Kłodawie.
46.	27.10.2025 r.	Wyjście uczestników na Konferencję Zdrowia Psychicznego do Starostwa Powiatowego w Kole. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka.
47.	29.10.2025 r.	„Pamiętajmy o najbliższych: - zorganizowanie wyjścia grupowego na kolski cmentarz w nawiązaniu do Wszystkich Świętych.

48.	05.11.2025 r.	Wyjście do MTC w Kole na wystawę czasową pt. „Linia życia”.
49.	06.11.2025 r.	Spotkanie informacyjne na terenie Ośrodka, zapoznanie się z biuletynem „Kryzysownik” i „Poradnik bezpieczeństwa”. Spotkanie odbyło się poza całorocznym planem pracy Ośrodka z inicjatywy Z. W-A.
50.	12.11.2025 r.	Zorganizowanie na terenie Domu spotkania edukacyjnego „Uzależnienia: psychiczne, fizyczne, współzależnienie, mechanizmy uzależniające” z pracownikiem Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole.
51.	26.11.2025 r.	Wyjście grupowe na warsztaty ceramiczne do Pracowni Ceramicznej działającej przy MDK w Kole.
52.	01.12.2025 r.	Zorganizowanie „Piernikowych warsztatów kulinarnych” wraz z uczniami Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Kole.
53.	03.12.2025 r.	Wyjście do Kina nad Wartą w Kole na film pt. „Uwierz w Mikołaja 2”.
54.	05.12.2025 r.	Wizyta Mikołaja w Ośrodku – zorganizowanie Mikołajek na terenie Domu.
55.	10.12.2025 r.	Wyjście do Muzeum Technik Ceramicznych w Kole na wystawę czasową pt. „Pisarz w pejzażu”.
56.	11.12.2025 r.	Zorganizowanie spotkania wigilijnego dla uczestników Domu.
57.	30.12.2025 r.	Zorganizowanie Dnia gier Planszowych.

Treningi życiowe i inne formy działalności realizowane były systematycznie, na bieżąco w codziennym kontakcie z uczestnikiem.

Treningi samoobsługowe w zakresie samoobsługi i zaradności życiowej:

- trening lekowy,
- trening higieniczny: higiena rąk przed i po posiłku, higiena twarzy, mycie i dezynfekcja rąk przed wejściem do budynku oraz w trakcie całego pobytu na zajęciach, higiena ciała – kąpiel, golenie, higiena włosów, paznokci, korzystanie z usług fryzjerskich, ubieranie/rozbieranie, zapinanie/odpinanie guzików, sznurowanie sznurowadeł, zapinanie zamka z suwakiem itp., załatwianie potrzeb fizjologicznych, sygnalizowanie o własnych potrzebach, higiena najbliższego otoczenia,
- trening obsługowy: obsługa podstawowego sprzętu AGD, RTV, właściwa jego eksploatacja, wykonywanie czynności dnia codziennego tj. pranie, prasowanie, parzenie herbaty, spożywanie posiłków,
- trening porządkowy: dbanie o czystość i porządek w miejscu wykonywanej pracy, na własnym stanowisku pracy w trakcie zajęć i po zakończeniu, proste prace porządkowe na terenie ośrodka i wokół budynku,
- trening kulinarny: nauka sporządzania dwutygodniowych jadłospisów z uwzględnieniem zapotrzebowania na artykuły spożywcze na potrzeby pracowni gospodarstwa domowego, nauka prawidłowego zachowania się przy stole, kultura spożywania posiłków, nauka prawidłowego posługiwania się sztućcami, nauka prawidłowego i estetycznego podawania do stołu, dekorowanie stołów w zależności od okoliczności, potrzeb,

- trening budżetowy: nauka, kształtowanie i podtrzymywanie orientacji w wartości pieniądza i towaru, zdobywanie umiejętności planowania wydatków, nauka gospodarowania pieniędzmi.

Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych:

- nauka inicjowania i podtrzymywania rozmów, kontaktów społecznych poprzez codzienne spontaniczne relacje z innymi uczestnikami, a także podczas ćwiczeń praktycznych – scenki sytuacyjne,
- nauka zachowań asertywnych oraz aktywnego słuchania rozmówcy,
- nauka podtrzymywania prawidłowych relacji z innymi osobami na zasadzie otwartości, partnerstwa i zrozumienia,
- nauka prawidłowej pracy w zespole, grupie,
- nauka właściwego obycia się w różnych miejscach użyteczności publicznej oraz zachowania na terenie placówki podczas codziennych zajęć,
- wypracowanie poczucia odpowiedzialności za powierzone zadanie, poczucia obowiązku,
- nauka i wpajanie prawidłowych zasad współpracy, współzycia społecznego w codziennym funkcjonowaniu,
- nauka samodzielnego załatwiania różnego typu spraw urzędowych,
- nauka prawidłowego zachowania się w miejscach publicznych,
- aktywizacja w celu znalezienia zatrudnienia przy współpracy z różnymi instytucjami.

Treningi spędzania czasu wolnego:

- rozwijanie zainteresowań czasopismem, książką, telewizją, programami edukacyjnymi poprzez dostęp do kąciaka czytelniczego, kolorowej prasy, TV, radiodbiorników,
- wzbudzanie zainteresowania uczestnictwem w różnego rodzaju organizowanych imprezach kulturowych, sportowych, towarzyskich, okolicznościowych,
- motywowanie do wychodzenia na zewnątrz (kino, muzeum, wystawy, festyny, kiermasze, spaceru itp.),
- organizowanie wycieczek jednodniowych, wyjazdów plenerowych,
- gry towarzyskie, stolikowe, logiczno – umysłowe.

Niezbędna opieka:

- zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom w trakcie pobytu w placówce oraz pomocy w wykonywaniu prostych czynności dnia codziennego,
- monitoring stanu psychofizycznego, zachowań uczestników podczas zajęć oraz wszelkiego rodzaju wyjść grupowych, wyjazdów,
- udzielanie pomocy doraźnej i opieki medycznej,
- udzielanie pomocy przy czynnościach samoobsługowych, przemieszczaniu się,
- sprawowanie opieki nad uczestnikami w czasie dowozów na zajęcia i odwozów do miejsca zamieszkania.

Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:

- pomoc w rejestracji do lekarza rodzinnego, do poradni specjalistycznych,

- pomoc w realizacji recept, zakupów leków, dotarciu do jednostek służby zdrowia,
- uzgadnianie i kontrola terminów wizyt u lekarzy,
- monitoring prowadzenia regularnej farmakoterapii,
- stały kontakt telefoniczny z rodzinami, opiekunami prawnymi uczestników w sprawach dotyczących stanu zdrowia i innych istotnych dla prawidłowego przebiegu prowadzonej rehabilitacji społecznej,
- uczestnictwo pielęgniarki w konsultacjach lekarskich,
- codzienna obserwacja stanu zdrowia uczestnika, wykonywanie podstawowych badań: pomiar temperatury ciała, pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar pulsu, wagi i inne.

Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych:

- pomoc w redagowaniu pism, kompletowaniu dokumentów,
- pomoc w dotarciu do różnych instytucji pożytku publicznego, urzędów,
- wyjścia na pocztę, adresowanie i nadawanie listów.

W roku 2025 placówka korzystała z możliwości zamknięcia Domu na okres łącznie nie dłuższy niż 15 dni roboczych w roku kalendarzowym, zgodnie z § 6 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy i nie świadczyła usług w podanych terminach:

- 2 maja 2025 r. (piątek),
- 20 czerwca 2025 r. (piątek),
- od 17 do 31 lipca 2025 r.
- 31 października 2025 r. (piątek),
- 10 listopada 2025 r. (poniedziałek).

Terminy zamknięcia Domu zostały wcześniej uzgodnione z uczestnikami, ich rodzinami, opiekunami prawnymi oraz w stosownym czasie poinformowane zostały: Wielkopolski Urząd Wojewódzki Wydział Polityki Społecznej w Poznaniu oraz Urząd Miejski w Kole.

1.2.2. Opieka psychiatryczna, psychologiczna i pielęgniarska

W roku sprawozdawczym w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole realizowana była kompleksowa opieka psychiatryczna, psychologiczna oraz pielęgniarska, dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestników z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnością intelektualną.

Opieka psychiatryczna polegała na stałej współpracy z lekarzem psychiatrą, w ramach zawartej umowy o świadczenie usług w zakresie psychiatrii w roku 2025, monitorowaniu stanu psychicznego uczestników, realizacji zaleceń lekarskich, prowadzeniu farmakoterapii oraz konsultacjach w sytuacjach pogorszenia funkcjonowania psychicznego. W razie potrzeby kierowano uczestników na dodatkowe specjalistyczne konsultacje psychiatryczne.

W roku sprawozdawczym miały miejsce 4 kwartalne konsultacje lekarza psychiatrii w siedzibie Ośrodka wraz z dokonywaniem ocen stanu psychicznego uczestników. Na terenie Poradni

Zdrowia Psychicznego VIOL-MED w Kole, ul. PCK odbyło się łącznie 31 konsultacji psychiatrycznych, w których w większości uczestniczyła pielęgniarka ŚDS.

W roku 2025 z uwagi na nawracające nasilenia objawów chorobowych, nie pozwalających i utrudniających codzienne funkcjonowanie, trzy osoby zostały skierowane przez prowadzącego lekarza psychiatrę na leczenie psychiatryczne w warunkach szpitalnych, w tym jedna osoba kierowana była do szpitala psychiatrycznego trzykrotnie w skali roku.

Opieka psychologiczna realizowana była na podstawie zawartej umowy o świadczenie usług w zakresie psychologii, poprzez indywidualne konsultacje psychologiczne, wsparcie emocjonalne, interwencje kryzysowe oraz udział w grupowych warsztatach psychologicznych. Działania te miały na celu poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego uczestników, wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa, samooceny oraz motywacji do aktywnego udziału w terapii i życiu społecznym.

W roku 2025 ośrodek gwarantował opiekę i wsparcie psychologiczne w wymiarze 144 godzin, odbyło się łącznie 46 spotkań z psychologiem, w tym 36 zajęć grupowych tzw. warsztatów psychologicznych. Bloki tematyczne podejmowane w trakcie warsztatów to m.in:

- Samoocena własnych umiejętności życiowych,
- Umiejętności interpersonalne -aktywne słuchanie, empatia, rozwiązywanie problemów,
- Konflikty – samo zło czy nieunikniona część życia,
- Czym jest myślenie? Twórcze myślenie. Krytyczne myślenie,
- Samoświadomość,
- Szanuję Ciebie i siebie, kształtowanie postaw opartych na wzajemnym szacunku,
- Czym jest szacunek i dlaczego ważny w życiu”,
- Reaguj, gdy komuś dzieje się krzywda,
- Dlaczego rodzina jest ważna?,
- Z rodziną za pan brat, wartości rodzinne,
- Identyfikowanie emocji,
- Czym jest stres? Metody radzenia sobie ze stresem,
- Co zrobić by poznać, zrozumieć i polubić siebie?,
- List miłosny do siebie,
- Moje dobre samopoczucie, jak się czuję – moje emocje, moja komunikacja,
- Moje małe przyjemności, zdrowe nawyki,
- Uczę się odpowiedzialności, rozumienie konsekwencji,
- Zasady savoir vivre w pracy, w rodzinie, towarzystwie, w życiu codziennym i społecznym.

Rozmowy indywidualne z uczestnikami prowadzone były w kontakcie osobistym na terenie placówki. Rodziny uczestników również miały możliwość wsparcia ze strony psychologa.

Opieka pielęgniarska obejmowała bieżący nadzór nad stanem zdrowia uczestników, kontrolę parametrów życiowych, podawanie i nadzorowanie przyjmowania leków zgodnie z zaleceniami lekarza, obserwację skutków ubocznych farmakoterapii oraz udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej. Prowadzono również działania z zakresu edukacji

zdrowotnej, kształtujące nawyki prozdrowotne i higieniczne. Ponadto uczestnicy otrzymywali pomoc w zakresie uzgadniania i planowania terminów wizyt u lekarza, pomoc w realizacji recept, pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia, a także pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, karmienie itp.

Względem 9 uczestników prowadzony był na terenie placówki systematyczny trening lekowy i szczególna kontrola w zakresie prowadzonej farmakoterapii. Pozostali uczestnicy samodzielnie bądź pod nadzorem i z pomocą opiekuna prawnego przyjmowali zalecone leki we własnym miejscu zamieszkania.

W roku 2025 udzielono uczestnikom pomocy w rejestracji i/lub dotarciu do lekarzy:

- lekarz rodzinny – łącznie 20 wizyt,
- poradnie specjalistyczne na terenie Koła/Konina – łącznie 20 wizyt, w tym neurologiczna (4), onkologiczna (4), stomatologiczna (2), ginekologiczna (3), urolog (1), okulista (2), ortopeda (1), laryngolog (1), diabetolog (1).

Pielęgniarka ŚDS w większości uczestniczyła w ww. konsultacjach lekarskich.

W roku sprawozdawczym zanotowano 9 hospitalizji szpitalnych (Koło, Konin) na oddziałach: wewnętrzny – 5x, chirurgii ogólnej - 2x, rehabilitacyjny z pododdziałem rehabilitacji neurologicznej - 1x, OIOM – 1x.

Na terenie placówki zorganizowane były dwukrotnie spotkania indywidualne w ramach Dnia Zdrowia – w pierwszym i drugim półroczu 2025, w trakcie których pielęgniarka dokonywała podstawowych pomiarów parametrów życiowych i przeprowadzała rozmowy z uczestnikami dotyczące profilaktyki, dbałości o własne zdrowie, zdrowego stylu życia, odżywiania, dolegliwości bólowych itp. Pielęgniarka organizowała i przeprowadzała ponadto grupowe spotkania - pogadanki prozdrowotne, mające na celu zwiększenie wiedzy ogólnej wśród uczestników, podnoszenie świadomości oraz zwiększenie dbałości w zakresie własnego zdrowia. Tematyka pogadarek:

- Higiena przy nietrzymaniu moczu - przyczyny i rodzaje nietrzymania moczu,
- Zanim rozwinie się cukrzyca,
- Profilaktyka zdrowotna kobiety – cel badań profilaktycznych,
- 10 zasad zdrowego odżywiania,
- Uwaga na choroby, które osłabiają i są niebezpieczne dla serca,
- Niebezpieczny duet - leki i alkohol,
- Higiena osobista – prawidłowe używanie środków do higieny osobistej,
- Bakteria Legionella - co każdy powinien o niej wiedzieć?,
- Pierwsza pomoc w razie urazu, oparzenia, skaleczenia,
- Porozmawiajmy o uzależnieniach: alkohol, tytoń, słodczyce, internet,
- Woda – fundament nawodnienia – ile pić, by się napić,
- Tajemnice długowieczności,
- Profilaktyka zdrowia psychicznego,
- Profilaktyka raka piersi, raka prostaty,

- Zdrowa żywność,
- Przyczyny otyłości i jej zapobieganie,
- Radzenie sobie z problemem bezsenności.

Całość działań prowadzona była w ścisłej współpracy zespołu terapeutycznego, z uwzględnieniem indywidualnych planów wspierająco - aktywizujących, co przyczyniło się do poprawy jakości życia uczestników oraz zwiększenia ich samodzielności i poczucia stabilizacji. Równolegle prowadzona opieka pielęgniarska, psychologiczna i psychiatryczna jest niezwykle ważnym elementem w procesie leczenia farmakologicznego, umożliwia bowiem w efekcie końcowym zmniejszenie liczby i intensywności nawrotów choroby.

1.2.3. Ilość osób korzystających z placówki, z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności

Stan osób korzystających ze specjalistycznych usług opiekuńczych ŚDS w Kole na dzień 31.12.2025 r. wynosił 25, w tym 8 osób z niepełnosprawnością sprzężoną. Poniższa tabela nr 4 przedstawia liczbę uczestników Domu z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności.

Tabela nr 4.

L.p.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób	Kobiety	Mężczyźni
1.	Choroba psychiczna	12	6	6
2.	Niepełnosprawność intelektualna w tym:	13	9	4
	- głęboki stopień niepełnosprawności intelektualnej			
	- znaczny stopień niepełnosprawności intelektualnej		2	1
	- umiarkowany stopień niepełnosprawności intelektualnej		5	2
	- lekki stopień niepełnosprawności intelektualnej + inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne		2	1
3.	Inne zaburzenia psychiczne - z wyłączeniem uzależnienia od środków psychoaktywnych	-	-	-

Rodzaj jednostek chorobowych wśród osób korzystających z usług ŚDS w Kole to m.in.:

- ✓ typ A: schizofrenia paranoidalna, depresja, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, zaburzenia nastroju i osobowości, stany lękowe, depresyjne, organiczna chwiejność efektywna, otępienie mieszane, organiczne zaburzenia maniakalne, zaburzenia schizotyczne, zespół amnestyczny, zespół otępienny w przebiegu choroby Alzheimera, Parkinsona, anhedonia,
- ✓ typ B: niepełnosprawność intelektualna w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym oraz MPD, cechy autystyczne, spektrum autyzmu.

Ponadto u uczestników występują liczne schorzenia współistniejące, somatyczne o charakterze przewlekłym typu cukrzyca, nadciśnienie czy zaburzenia neurologiczne typu epilepsja, zaburzenia mowy, wzroku, słuchu i inne.

W większości uczestnicy posiadają aktualne orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, orzeczenia o częściowej lub całkowitej niezdolności do pracy, orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji.

Wśród uczestników Domu w skali minionego roku 10 osób posiadało orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym, ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki, z dwoma lub więcej symbolami określającymi rodzaj jednostki chorobowej, co kwalifikowało te osoby do wykazywania ich jako osoby z niepełnosprawnością sprzężoną.

Ubezważnowolnienie dotyczyło 11 osób, względem których zostały wydane postanowienia sądowe o ubezważnowolnieniu (ubezważnowolnienie całkowite 9 osób, ubezważnowolnienie częściowe 2 osoby). W pełni czynności prawnych było 14 uczestników Domu.

W skali roku 2025 z usług placówki skorzystało łącznie 27 osób, w oparciu o decyzje administracyjne kierujące do ośrodka, wydane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole.

1.2.4. Ilość uczestników, którzy opuścili Dom wraz z podaniem przyczyny

Placówkę w roku 2025 opuściły 2 osoby. Przyczyny rezygnacji:

- 1 osoba – znacznie pogorszony stan zdrowia, opieka indywidualna w miejscu zamieszkania sprawowana przez najbliższą rodzinę,
- 1 osoba – sprawy osobiste, wyjazd do rodziny do innej miejscowości na dłuższy pobyt.

1.2.5. Gorący posiłek dla uczestników

Zgodnie z § 15 ust.1-2 rozporządzenia MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie śds, Ośrodek zapewniał wszystkim uczestnikom jeden gorący posiłek w ciągu dnia tj. zupa plus pieczywo. W skali roku 2025 uczestnicy korzystali z posiłku:

- w ramach przyznanych usług ŚDS – 24 osoby,
- w ramach odrębnej decyzji MOPS w Kole przyznającej pomoc w formie posiłku z wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028– 3 osoby, których miesięczny dochód uprawniał do korzystania z ww. programu.

Posiłek przygotowywany był przez stołówkę Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kole, zgodnie z zawartym porozumieniem z dnia 01.07.2020 r. pomiędzy MOPS w Kole a ŚDS w Kole. Dom partycypował w kosztach żywienia, na podstawie faktur zakupu artykułów spożywczych i wystawianych na ich podstawie not obciążeniowych.

Tabela nr 5 przedstawia koszt gorącego posiłku w roku 2025, przyznanego w ramach usług ŚDS w Kole.

Tabela nr 5.

l.p.	Miesiąc	Ilość posiłków	Koszt
-------------	----------------	-----------------------	--------------

1	styczeń	326	1685,42zł
2	luty	328	1338,24zł
3	marzec	324	842,40zł
4	kwiecień	326	1577,84zł
5	maj	318	1278,36zł
6	czerwiec	313	1421,02zł
7	lipiec	151	916,57zł
8	sierpień	342	855,00zł
9	wrzesień	344	1675,28zł
10	październik	338	1392,56zł
11	listopad	283	1250,86zł)
12	grudzień	389	1956,67zł
RAZEM		3782	16 190,22zł

Słownie złotych: szesnaście tysięcy sto dziewięćdziesiąt 22/100

ŚDS w Kole pokrywał powyższe koszty gorącego posiłku z bieżących środków finansowych przeznaczonych na utrzymanie i prowadzenie Domu.

Tabela nr 6 przedstawia zestawienie ilościowe gorącego posiłku w roku 2025, przyznanego uczestnikom w ramach programu rządowego „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028.

Tabela nr 6.

L.p.	Miesiąc	Ilość posiłków
1	styczeń	30
2	luty	50
3	marzec	47
4	kwiecień	55
5	maj	50
6	czerwiec	49
7	lipiec	50
8	sierpień	51
9	wrzesień	55
10	październik	54
11	listopad	45
12	grudzień	58
RAZEM		594

Koszt gorącego posiłku przyznanego uczestnikom odrębną decyzją administracyjną MOPS w Kole pokrywany jest z ww. programu rządowego. Z tej formy pomocy w roku 2025 korzystały łącznie 3 osoby.

Uczestnicy Domu mieli ponadto możliwość spożywania codziennych posiłków przygotowywanych przez uczestników w pracowni gospodarstwa domowego, w ramach prowadzonych zajęć terapeutycznych, treningów kulinarnych i treningów samoobsługi.

Poniesiony miesięczny i roczny koszt zakupów półproduktów spożywczych, przeznaczonych na ww. cel przedstawia tabela nr 7.

Tabela nr 7.

l.p.	Miesiąc	Koszt
1	styczeń	251,83zł
2	luty	620,20zł
3	marzec	463,25zł
4	kwiecień	857,55zł
5	maj	511,55zł
6	czerwiec	472,12zł
7	lipiec	367,79zł
8	sierpień	256,06zł
9	wrzesień	526,92zł
10	październik	524,32zł
11	listopad	222,59zł
12	grudzień	752,68zł
RAZEM		5 826,86zł

Słownie złotych: *pięć tysięcy osiemset dwadzieścia sześć 86/100.*

1.2.6. Organizacja dowozów

W roku sprawozdawczym zapewniano uczestnikom Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole regularny i bezpieczny dowóz do placówki oraz odwóz do miejsca zamieszkania. Transport organizowany był z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb uczestników, w tym osób z ograniczoną samodzielnością ruchową.

Dowóz realizowany był przy użyciu środka transportu (samochód typu microbus 9 - osobowy marki Volkswagen Caravella), przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych, będącego na wyposażeniu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kole, w ramach zawartego porozumienia z dnia 01.07.2020 r. pomiędzy MOPS w Kole a ŚDS w Kole. Dom partycypuje w kosztach transportu, utrzymania i eksploatacji pojazdu, na podstawie faktur zakupu paliwa i wystawianych not obciążeniowych.

Dowozy odbywały się zgodnie z ustalonym stałym rozkładem dnia, zapewniającym punktualny przyjazd uczestników na zajęcia oraz ich bezpieczny powrót do domu po zakończonych zajęciach. Podczas transportu zapewniona była opieka nad uczestnikami, a w razie potrzeby pomoc przy wsiadaniu i wysiadaniu z pojazdu, zapinaniu pasów bezpieczeństwa itp.

Organizacja dowozów przebiegała we współpracy z rodzinami, co pozwalało na bieżące dostosowywanie tras i godzin przejazdów do aktualnych potrzeb. Realizacja transportu przyczyniła się do regularnej frekwencji uczestników oraz zapewnienia im komfortu i poczucia bezpieczeństwa.

W skali roku 2025 z usług transportowych łącznie korzystało 8 osób. Koszt usługi transportowej pokrywał w całości ŚDS w ramach otrzymywanych środków finansowych przeznaczonych na bieżące funkcjonowanie placówki.

Miesięczny i roczny koszt zakupu paliwa, eksploatacji i napraw w roku 2025 przedstawia tabela nr 8.

Tabela nr 8.

L.P.	Miesiąc	Koszty zakupu paliwa	Koszty eksploatacji, napraw itp.
1	styczeń	491,89zł	-
2	luty	539,81zł	-
3	marzec	461,77zł	
4	kwiecień	505,06zł	90,00zł
5	maj	509,01zł	50,00zł
6	czerwiec	615,50zł	
7	lipiec	237,50zł	
8	sierpień	428,79zł	120,00zł
9	wrzesień	460,21zł	415,00zł
10	październik	589,48zł	413,00zł
11	listopad	457,60zł	325,00zł, 50,00zł
12	grudzień	362,60zł	74,50zł
	Zestawienie roczne	5 659,22zł	1 537,50zł
	RAZEM	7 196,72 zł	

Słownie złotych: *siedem tysięcy sto dziewięćdziesiąt sześć 72/00.*

1.2.7. Praca Zespołu Wspierająco – Aktywizującego

Zespół Wspierająco – Aktywizujący działający w jednostce, realizował w roku 2025 wszystkie założenia wynikające z przyjętej Procedury funkcjonowania ww. zespołu z dnia 1 września 2023 r.

Celem zebrań zespołu było:

1. opracowywanie i realizacja indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizujących dla każdego uczestnika Domu, omówienie osiągniętych rezultatów, a także ewentualnej możliwości ich modyfikacji;
2. omawianie indywidualnej dokumentacji uczestników;
3. dokonywanie bieżącej analizy sukcesów i porażek każdego uczestnika, dostosowując właściwą pracę terapeutyczną, działania wspierająco-aktywizujące do aktualnego stanu zdrowia, indywidualnych potrzeb i możliwości psychoruchowych danego uczestnika;
4. omawianie spraw zdrowotnych uczestników, obserwowanych zmian w zachowaniu, istotnych spraw bieżących mających wpływ na funkcjonowanie w rodzinie i społeczeństwie;
5. wspólne organizowanie/omawianie zajęć integracyjnych, socjoterapeutycznych włączających uczestników do udziału w życiu lokalnym i społecznym przy ścisłej współpracy z rodzinami, opiekunami prawnymi i innymi podmiotami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością;

6. podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym;
7. wspieranie uczestników w zakresie aktywizacji społecznej i poprawy relacji interpersonalnych;
8. wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa, własnej wartości i motywacji do udziału w zajęciach terapeutycznych;
9. przeciwdziałanie izolacji społecznej oraz marginalizacji osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną;
10. wspieranie uczestników w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi i kryzysami;
11. współpraca z rodzinami, opiekunami oraz instytucjami wspierającymi w celu zapewnienia ciągłości oddziaływań terapeutycznych;
12. dążenie do poprawy jakości życia uczestników oraz zwiększenia ich samodzielności i aktywności społecznej.

W roku 2025 odbyło się 12 protokołowanych zebrań Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, wszyscy członkowie Zespołu Wspierająco – Aktywizującego aktywnie uczestniczyli w pracach zespołu, mając na celu dobro wszystkich uczestników. Zespół na bieżąco omawiał istotne, dla prowadzonego procesu rehabilitacji społecznej, sprawy dotyczące głównie sytuacji zdrowotnych uczestników, ich funkcjonowania w rodzinie, środowisku lokalnym oraz uczestnictwa w życiu Domu.

Każdy uczestnik Domu miał przydzielonego swojego asystenta prowadzącego, będącego członkiem Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, którego rolą było objęcie szczególnym zainteresowaniem przydzielonych uczestników, celem bliższego poznania danej osoby. Na każdego asystenta przypadało 5-6 uczestników. Asystent prowadzący wiodł czynną rolę w opracowywaniu Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego swoich uczestników oraz brał wiodący udział w sporządzaniu półrocznych ocen aktywizacji swojego uczestnika przy współudziale pozostałych członków Zespołu Wspierająco – Aktywizującego.

Na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole w roku sprawozdawczym sprawnie działał samorząd uczestników zwany Społecznością ŚDS, zgodnie z przyjętym Regulaminem Organizacyjnym Społeczności ŚDS z dnia 7 września 2020 r. Wszyscy nowoprzyjęci uczestnicy zostali zapoznani z powyższym regulaminem.

W roku 2025 odbyło się 12 protokołowanych zebrań Społeczności ŚDS i zebrań samorządu, koordynowanych przez instruktora terapii zajęciowej wraz ze Starostą Grupy. Celem zebrań społeczności było m.in. informowanie o podejmowanych działaniach terapeutycznych na dany miesiąc, możliwość współdecydowania o życiu Ośrodka, integracja społeczna, omawianie spraw ważnych, bieżących dotyczących samych uczestników, możliwość przedstawiania własnych propozycji zajęć, wyjść kulturalnych itp.

1.2.8. Efekty prowadzonej działalności

Prowadzona w roku sprawozdawczym działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole przyniosła wymierne efekty w zakresie poprawy funkcjonowania uczestników oraz jakości świadczonych usług wsparcia.

Zaobserwowano:

- przeciwdziałanie marginalizacji społecznej poprzez zapewnienie oparcia społecznego osobom przewlekle chorym psychicznie, z niepełnosprawnością intelektualną, a także ich rodzinom,
- zapewnienie uczestnikom akceptacji społecznej, poczucia wzrostu samoakceptacji oraz pełniejsze uczestnictwo w życiu lokalnym,
- budowanie pozytywnego obrazu samego siebie, lepsze poznanie siebie, swoich mocnych stron,
- wzrost prognozy świadomości uczestników w zakresie konieczności prowadzenia systematycznej farmakoterapii,
- wzrost samoświadomości co do istoty własnej choroby i konieczności dbania o własne zdrowie,
- zwiększenie wiedzy ogólnej uczestników o otaczającym świecie, rzeczywistości, zdrowym stylu i trybie życia, prawidłowym odżywianiu się,
- zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej wśród uczestników poprzez nabycie wielu nowych nawyków, umiejętności czynności dnia codziennego, niezbędnych do prowadzenia samodzielnego życia we własnym środowisku (samodzielne ubieranie/rozbieranie, załatwianie potrzeb fizjologicznych, umiejętność ich zgłaszania, parzenie herbaty, wykonanie prostych posiłków typu kanapka, pranie, prasowanie itp., itd.),
- zdobycie umiejętności racjonalnego planowania wydatków, dokonywania samodzielnie podstawowych opłat rachunków, zakupów,
- wzrost poczucia sprawczości,
- bezpieczne i umiejętne korzystanie z urządzeń AGD, RTV,
- wyrobienie nawyku dbania o własną higienę osobistą, zdobycie umiejętności dobierania odzieży do aury pogodowej, okoliczności,
- wyrobienie nawyku mycia i dezynfekcji rąk, utrzymywania możliwego dystansu społecznego,
- zdobycie umiejętności społecznych, obycia się w miejscach użyteczności publicznej, korzystania z ogólnodostępnych punktów usługowych,
- ukazanie wielu ciekawych form aktywizacji, spędzania czasu wolnego,
- zdobycie umiejętności samodzielnej organizacji dnia,
- zwiększenie ogólnej kondycji i wydolności fizycznej,
- nabycie nawyku przyjmowania prawidłowej postawy fizycznej,
- kształtowanie umiejętności swobodnego komunikowania się z ludźmi oraz budowania poprawnych stosunków interpersonalnych, międzyludzkich,
- zwiększanie zasobu słownictwa,
- stosowanie w codziennych kontaktach zwrotów grzecznościowych,
- zdobycie umiejętności metod alternatywnej komunikacji, stosowanie jej w codziennym funkcjonowaniu i komunikowaniu się z otoczeniem,
- przezwyciężanie własnej nieśmiałości,
- budowanie przekonania o możliwościach osiągnięcia sukcesu, podejmowania samodzielnych decyzji,

- rozwój inwencji twórczej uczestników,
- usprawnianie funkcji manualnych,
- wzbudzenie kreatywności w działaniu,
- poznanie wielu nowych technik terapii zajęciowej,
- wyuczenie i wzrost poczucia estetyki wykonywanych prac plastycznych,
- doskonalenie posługiwania się różnymi narzędziami ostrymi (nożyczki, nóż introligatorski, gilotyna, nóż kuchenny i inne),
- wzmocnienie integracji ze środowiskiem lokalnym poprzez współpracę z innymi podmiotami działającymi na rzecz integracji społecznej,
- wzbudzenie zainteresowania pracą, ludźmi, nauką, rozrywką, wypoczynkiem i inne,
- rozwój osobowościowy uczestników, wzrost potrzeby korzystania z dóbr kultury,
- dbania o swoje dobro osobiste.

1.3. ZASOBY LOKALOWE DOMU

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole na podstawie zawartych umów użyczenia (04.01.2021 r., 05.01.2024 oraz 01.07.2024 r.) pomiędzy Gminą Miejską Koło a Środowiskowym Domem Samopomocy w Kole użytkuje pomieszczenia o łącznej powierzchni 353m² w budynku przy ul. Stary Rynek 15, którego właścicielem i zarządcą jest Gmina Miejska Koło. Powierzchnia użytkowa przydająca na jednego uczestnika wynosi 13,60m², co zapewnia spełnianie standardu lokalowego określonego w rozporządzeniu MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w spr.śds.

W roku sprawozdawczym bez większych zmian w zakresie bazy lokalowej. Rozmieszczenia poszczególnych pracowni, pomieszczeń przedstawia tabela nr 9.

Tabela nr 9.

Lp.	Rodzaj pomieszczenia (I PIĘTRO)	Powierzchnia
1.	Pracownia samoobsługi	12,80
2.	Pracownia gospodarstwa domowego	16,50
3.	Pracownia komputerowa, Poradnictwo psychologiczne	10,10
4.	Pomieszczenie socjalne	10,00
5.	Pracownia artystyczna z aneksem kuchennym	28,40
6.	Sala doświadczania świata	14,00
7.	Łazienka damska	4,80
8.	Pokój kierownika	7,50
9.	Dyżurka pielęgniarska	7,60
10.	Pracownia organizacji czasu wolnego z kąciakiem czytelnictwem	9,00
11.	Pokój wyciszeń	7,50
12.	Pracownia rehabilitacji ruchowej, gabinet masażu	19,30
13.	Łazienka męska	5,30
14.	Hol z wypoczynkiem	19,90
15.	Toaleta dla personelu	3,20
16.	Toaleta dla uczestników	3,10

17.	Toaleta dla osób niepełnosprawnych	5,30
18.	Korytarz	4,60
19.	Korytarz	5,00
20.	Korytarz	9,60
21.	Korytarz	7,40
Pomieszczenia (PARTER)		
22.	Szatnia ogólna	20,00
23.	Toaleta dla personelu	3,30
24.	Toaleta dla uczestników 2x, w tym 1 dla osób niepełnospr.	8,60
25.	Pracownia wsparcia ogólnego z funkcją jadalni	58,40
26.	Pracownia gospodarstwa domowego	7,30
27.	Pracownia stolarska	16,50
28.	Wydawalnia posiłków	7,80
29.	Korytarz	7,40
30.	Kotłownia	12,80

Pracownia samoobsługi - I piętro





Pracownia gospodarstwa domowego - I piętro





Pracownia komputerowa – I piętro





Sala doświadczania świata – I piętro







Pracownia artystyczna z aneksem kuchennym - I piętro





Dyżurka pielęgniarska – I piętro



korytarz – I piętro





Pokój wyciszeń – I piętro







Pracownia organizacji czasu wolnego – I piętro





Pracownia rehabilitacji ruchowej – I piętro





Hol z wypoczynkiem – I piętro (BYŁO)





Hol - I piętro (AKTUALNIE)





Pracownia wsparcia ogólnego - parter
Sala do zajęć terapeutycznych z funkcją jadalni



Sala z RTV, umożliwiająca spotkania z rodzinami



Wydawalnia posiłków - parter



Pracownia gospodarstwa domowego - parter



Szatnia – parter (AKTUALNE)





Wszystkie ww. pracownie wyposażone są w odpowiedni sprzęt rehabilitacyjny, RTV, AGD, muzyczny, pomoce terapeutyczne i meble, o których mowa w § 18 ust. 5, 6 rozporządzenia MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie śds, umożliwiające prowadzenie odpowiednich zajęć. Na miarę możliwości finansowych dokonywano zakupu materiałów terapeutycznych, biurowych niezbędnych do prowadzenia zajęć z uczestnikami:

- pracownię artystyczną z aneksem kuchennym wyposażono w nowe meble kuchenne i stół,
- w związku z prowadzoną inwestycją (dobudowa windy zewnętrznej), konieczne było przeorganizowanie szatni – parter oraz holu z wypoczynkiem - I piętro, poprzez wykonanie niezbędnych prac remontowych w zakresie malowania, montażu poręczy oraz usługi stolarskiej - meble do szatni, regały z półkami na wymiar itp.,
- pracownię rehabilitacyjną doposażono w sprzęt rehabilitacyjny tj. atlas, orbitek,
- zakupiono i doposażono salę doświadczania świata w pomoce terapeutyczne typu: warsztat do przykręcania, litery z drewna, zestaw chust szyfonowych, woreczki sensoryczne, kooperacyjna gra, kołdra obciążeniowa, karuzela z pieczętkami, kolorowe tuby muzyczne, muzyczne jaja, wtyczki, nawlekanie, układanka piksel, zestaw klocków.

W roku sprawozdawczym dokonano prac remontowych w zakresie malowania całego lewego skrzydła na piętrze (pracownia samoobsługi, pracownia gospodarstwa domowego, pracownia komputerowa, pomieszczenie socjalne, ciągi komunikacyjne, pracownia artystyczna z aneksem kuchennym, sala doświadczania świata, dyżurka pielęgniarska, pokój kierownika)

oraz wszystkich pomieszczeń sanitarnych (łazienki, WC) znajdujących się zarówno na parterze, jak i piętrze budynku.

ŚDS w Kole posiada udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami, umożliwiające funkcjonowanie na terenie placówki. Dom usytuowany jest w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników:

- plac przed budynkiem umożliwiający zaparkowanie i bezpieczne dotarcie do budynku,
- teren przy wejściu głównym do budynku tj. od ul. Wschodniej został zniwelowany do poziomu 0, wyłożony kostką brukową, pozbawiony barier architektonicznych (zlikwidowany podjazd, poręcz zewnętrzna),
- budynek posiada windę zewnętrzną umożliwiającą przemieszczanie się na piętro budynku,
- dodatkowo placówka posiada schodołaz,
- brak progów,
- wycieraczka przymocowana do podłoża, stabilna,
- domofon przy wejściu głównym (zewnątrz i wewnątrz) umiejscowiony na wysokości 120cm,
- podajnik do dezynfekcji rąk zamieszczony na wysokości 100cm,
- drzwi zewnętrzne, wewnętrzne o odpowiedniej szerokości 90cm,
- przestrzeń manewrowa przed i za drzwiami,
- ciągi komunikacyjne wolne od przeszkód, bezprogowe,
- toaleta/łazienka dostosowana dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami (parter i I piętro) tj. przestrzeń manewrowa, uchwyty składane i poręcz przy WC, umywalce, natrysk bezprogowy, odpowiednia wysokość montażu umywalki, lustra, WC, miejsce na nogi pod umywalką, powierzchnia podłogi antypoślizgowa, wolnostojące lekkie krzeselko prysznicowe, podpórka,
- schody wewnętrzne, proste, bez nosków, z poręczą wewnętrzną, oznaczone krawędzie schodów odpowiednią taśmą oznaczeniową bhp,
- pomieszczenia, pracownie wyposażone w meble, sprzęt dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami tj. odpowiednia wysokość mebli, możliwość podjechania wózkiem i inne,
- pracownicy przeszkoleni w zakresie obsługi windy zewnętrznej, schodołazu.

W roku sprawozdawczym zrealizowane zostało zadanie inwestycyjne pn. „Zakup windy zewnętrznej z montażem w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole, ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło”, polegające na likwidacji barier architektonicznych poprzez zamontowanie platformy pionowej zewnętrznej, co zwiększyło dostępność architektoniczną do budynku osobom ze szczególnymi potrzebami, tym samym placówka spełnia wymogi ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności oraz standardy określone w rozporządzeniu MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie śds., w tym standard wynikający z § 18 pkt 3.

ŚDS w Kole zapewnia swoim usługobiorcom odpowiednią obsługę w przyjaznym otoczeniu, organizację przestrzeni:

- a) przestrzeń zewnętrzna – przyległy plac z ogródkiem, miejsce wyciszenia, spotkań integracyjnych, meble ogrodowe drewniane i plastikowe z oparciem, plac wyłożony kostką brukową,
- b) przestrzeń wewnętrzna – miejsce wyciszenia w sali doświadczania świata, wyposażonej w łóżko wodne, pufy piankowe, fotele i inne przyrządy terapeutyczne służące wyciszeniu i relaksacji oraz w pokoju wyciszeń, którego wnętrzu sprzyja uzyskaniu odpowiedniego relaksu, wyciszenia.

W budynku znajduje się informacja (wizualna) dotycząca rozkładu pomieszczeń. Każde pomieszczenie oznaczone: nazwa i numer pracowni, piktogramy. Placówka zapewnia możliwość bezpiecznej ewakuacji z budynku.

1.4. ZASOBY LUDZKIE DOMU

Stan zatrudnienia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole na dzień 31.12.2025 r. wynosił 9 osób, w przeliczeniu na etaty 7,25. Tabela nr 10 szczegółowo przedstawia zatrudnienie w placówce.

Tabela nr 10.

Lp.	Stanowisko	Wykształcenie/rodzaj ukończonej szkoły	Wymiar etatu	Umowa na czas określony/nieokreślony
1.	kierownik placówki	wyższe: - I stopnia, kierunek – oligofrenopedagogika z terapią zajęciową – Akademia Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, - II stopnia, kierunek – pedagogika opiekuńczo – wychowawcza - Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, - studia podyplomowe, kierunek- organizacja pomocy społecznej, Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna we Włocławku	1,00	Umowa na czas nieokreślony
2.	główny księgowy	Wyższe, Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu, kierunek finanse i bankowość	0,25	Umowa na czas nieokreślony
3.	starszy 54posobyn a terapii zajęciowej	średnie, Medyczne Studium Zawodowe w Łodzi w zawodzie terapeuta zajęciowy	1,00	Umowa na czas nieokreślony

4.	starszy technik fizjoterapii	średnie, Szkoła Policealna w Zespole Szkół Medycznych w Koninie w zawodzie technik fizjoterapii	1,00	Umowa na czas nieokreślony
5.	starsza pielęgniarka	średnie, Liceum Medyczne w Koninie, pielęgniarka	1,00	Umowa na czas nieokreślony
6.	fizjoterapeuta /opiekun	wyższe: - jednolite magisterskie, kierunek –fizjoterapia, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu,	0,5/0,5	Umowa na czas nieokreślony (urlop wychowawczy)
7.	starszy instruktor terapii zajęciowej	średnie, Zespół Szkół Medycznych w Zgierzu w zawodzie terapeuta zajęciowy,	1,00	Umowa na czas nieokreślony
8.	opiekun	wyższe, I stopnia, PWSZ w Koninie, kierunek pedagogika, specjalność – praca socjalna	0,5	Umowa na czas określony 01.02.2025-31.12.2025
9.	pracownik gospodarczy	zawodowe, gimnazjum OHP w Kole	0,5	Umowa na czas nieokreślony

Inne formy zatrudnienia w roku sprawozdawczym przedstawia tabela nr 11.

Tabela nr 11.

Lp.	Stanowisko/rodzaj świad. Usług	Wykształcenie	Ilość godz. Miesięcznie	Rodzaj umowy
1.	Informatyk-sprawowanie obowiązków administratora sieci komp. I informatyka	specjalistyczne kierunkowe	10	Umowa zlecenie zawarta na okres: 01.01.2025 – 31.12.2025
2.	Psycholog-specjalistyczne usługi psychologiczne	wyższe kierunkowe	12	Umowa o świadczenie usług psychologicznych na rzecz uczestników ŚDS zawarta na okres: 02.01.2025 – 31.12.2025

3.	Lekarz psychiatra- specjalistyczne usługi psychiatryczne	wyższe kierunkowe	6	Umowa o świadczenie usług psychiatrycznych na rzecz uczestników ŚDS w Kole, zawarta na okres: 02.01.2025 – 31.12.2025
4.	Lekarz medycyny pracy	wyższe specjalistyczne kierunkowe	wg potrzeb, na podstawie skier. Na bad. Wystawione go przez pracodawcę	Umowa o świadczenie usług z zakresu profilaktyki zdrowotnej na rzecz pracowników ŚDS w Kole, zawarta na okres 03.01.2025 – 03.11.2025
5.	Doradca BHP	kwalifikacje w dziedzinie BHP	wg potrzeb pracodawcy	Umowa o świadczenie kompleksowych usług w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy w ŚDS w Kole, zawarta na okres: 02.01.2025 – 31.12.2025
6.	Radca prawny	specjalistyczne uprawnienia zgodne z ustawą z dnia 6 lipca 1982 r. o radcach prawnych	wg potrzeb pracodawcy	Umowa o świadczenie obsługi prawnej na rzecz ŚDS w Kole, zawarta na okres 02.01.2025- 31.12.2025
7.	Operator sieci informatycznej BIP	specjalistyczne uprawnienia		Umowa o świadczenie usług gwarantujących wdrożenie i prowadzenie podmiotowej strony BIP dla ŚDS w Kole, zawarta na okres 09.04.2025 – 31.12.2025
8.	Usługi informatyczne PROINFO	niezbędne uprawnienia	wg potrzeb zleciodawcy	Umowa o wykonywanie serwisu pogwarancyjnego oprogramowania finansowo-księgowego, zawarta na okres 01.07.2024 – 30.06.2025 01.07.2025 – 30.06.2026
9.	Usługi komunalne	niezbędne zezwoleń	2x w miesiącu	Umowa o wykonywanie odbioru odpadów komunalnych, zawarta na okres: 02.01.2025 – 31.12.2025

10.	Inspektor ochrony danych	niezbędne uprawnienia	wg potrzeb zamawiającego	Umowa o świadczenie usług w zakresie pełnienia funkcji Inspektora Ochrony Danych, zawarta na okres 01.01.2025 – 31.12.2025
-----	--------------------------	-----------------------	--------------------------	--

1.5. SZKOLENIA PRACOWNIKÓW

Celem udziału w szkoleniach zewnętrznych i wewnętrznych jest podnoszenie kwalifikacji zawodowych kadry ŚDS, doskonalenie jakości świadczonych usług oraz zapewnienie uczestnikom wsparcia zgodnego z obowiązującymi standardami i ich indywidualnymi potrzebami. W 2025 roku pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole, korzystali ze szkoleń zewnętrznych w systemie on-line oraz uczestniczyli w szkoleniach wewnętrznych.

SZKOLENIA WEWNĘTRZNE:

Tabela nr 12.

l.p.	Data szkolenia	Temat szkolenia	Liczba pracowników
1	18.02.2025 r.	Zapoznanie z instrukcjami sanitarnymi obowiązującymi w placówce	1 osoba
2	31.03.2025 r.	Przypomnienie, omówienie przepisów BHP w miejscu pracy, prowadzenie dokumentacji sanitarnej, process wydawania posiłków itp.	5 osób
3	13.05.2025 r.	Śmierć i żałoba jako część życia	4 osoby
4	02.10.2025 r.	Instytucja dostępna dla wszystkich 2025	4 osoby
5	06.10.2025 r.	Szkolenie zasadnicze z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej – omówienie Poradnika bezpieczeństwa – WUW w Poznaniu	4 osoby

SZKOLENIA ZEWNĘTRZNE:

Tabela nr 13.

l.p.	Data szkolenia	Temat szkolenia	Nazwa ośrodka/firmy prowadzącej szkolenie	Liczba pracowników
1	13.02.2025	RODO- przetwarzanie danych osobowych	Ośrodek Szkoleń Doradztwa i Doskonalenia Kadr Eugeniusz Przybyła ul. Słupecka 26 Piotrowice	1 osoba
2	04.03.2025	Trening Umiejętności Społecznych	Małopolskie Centrum Profilaktyki Zakopiańska 58	1 osoba

			30-418 Kraków	
3	19.03.2025	Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych I wspomagających sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	Profilaktyka KIER Adam Kopacz Ul. Nowohucka 41/7A 30-728 Kraków	7 osób
4	23.04.2025	Docień siebie I uwierz w siebie – jak wzmacniać poczucie własnej wartości oraz komunikacja alternatywna I wspomagająca ze współpracownikami I podopiecznymi	Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Pałac Kultury I Nauki Plac Defilad 1, 00-901 Warszawa	1 osoba
5	12.05.2025	Śmierć I żałoba jako część życia	Małopolskie Centrum Profilaktyki Zakopiańska 58 30-418 Kraków	1 osoba
6	25.06.2025	Terapia poznawcza-bank pomysłów	Profilaktyka KIER Adam Kopacz Ul. T. Seweryna 3 B/37 30-632 Kraków	2 osoby
7	30.06.2025	Praca z osobami chorymi psychicznie	Profilaktyka KIER Adam Kopacz Ul. T. Seweryna 3 B/37 30-632 Kraków	6 osób
8	08.07.2025	Terapia ręki	Małopolskie Centrum Profilaktyki Zakopiańska 58 30-418 Kraków	1 osoba
9	25-26.09.25	Szkolenie zasadnicze z zakresu ochrony ludności I obrony cywilnej	Urząd Miejski w Kole	1 osoba
10	01.10.2025	Instytucja Dostępna dla wszystkich! 2025	Fundacji Mili Ludzie MOPS w Kole PFRON	1 osoba

11	03.10.2025	Praca terapeuty w przypadku konfliktów uczestników – wyciszać czy unikać	Małopolskie Centrum Profilaktyki Zakopiańska 58 30-418 Kraków	1 osoba
12	21.10.2025	XIII Ogólnopolskie Warsztaty Praktyczno - Techniczne – praktyczny wymiar ochrony ludności w dobie zagrożeń hybrydowych, terrorystycznych I wojennych	Safety Projekt	1 osoba
13	20.11.2025	Biblioterapia	Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Pałac Kultury I Nauki Plac Defilad 1, 00-901 Warszawa	1 osoba

Pracownicy ŚDS w Kole, wchodzący w skład Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, prowadzący treningi umiejętności społecznej, posiadają przeszkolenie i wieloletnie doświadczenie w zakresie:

1. umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności,
2. prowadzenia treningu zachowań społecznych,
3. treningu umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.

1.6. WSPÓŁPRACA Z INNYMI PODMIOTAMI I JEJ EFEKTY

Realizując cele i zadania Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w roku 2025 współpracował z podmiotami, o których mowa w § 21 Rozporządzenia MpiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie śds, co przedstawia poniższa tabela.

Tabela nr 14.

L.p.	Podmiot	Efekty prowadzonej współpracy
1.	Rodzina, opiekunowie prawni, osoby bliskie uczestników	W roku sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole prowadził systematyczną i wieloaspektową współpracę z rodzinami oraz opiekunami uczestników, mającą na celu wspieranie procesu terapeutyczno-rehabilitacyjnego oraz poprawę jakości funkcjonowania uczestników w środowisku domowym i społecznym. Współpraca realizowana była poprzez:

		<ul style="list-style-type: none"> • bieżące kontakty indywidualne (rozmowy osobiste, telefoniczne), • konsultacje dotyczące postępów uczestników, ich potrzeb oraz trudności, • wspólne ustalanie kierunków oddziaływań terapeutycznych i form wsparcia, • przekazywanie informacji dotyczących funkcjonowania uczestników w Domu, • udzielanie porad i wsparcia w sytuacjach kryzysowych. <p>Rodziny były również zapraszane do udziału w spotkaniach okolicznościowych, uroczystościach oraz wydarzeniach integracyjnych organizowanych przez ŚDS, co sprzyjało budowaniu relacji, wzmacnianiu więzi oraz lepszemu wzajemnemu zrozumieniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wspólne warsztaty wielkanocne z rodzinami, • wspólny wyjazd integracyjny do Fabryki Czekolady w Warszawie oraz wyjazd do Lichenia, • wspólny udział w uroczystościach związanych z miejskimi obchodami Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. <p>Współpraca z rodzinami uczestników miała charakter partnerski i oparta była na wzajemnym szacunku, zaufaniu oraz dążeniu do wspólnego celu, jakim jest jak najlepsze funkcjonowanie i dobrostan uczestników Domu.</p> <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • szerokie wsparcie emocjonalne rodzin poprzez liczne rozmowy o charakterze terapeutycznym, wspólnie spędzany czas, • uzyskiwanie wytchnienia i odpoczynku w trakcie pobytu uczestników w placówce, • uzyskiwanie przez rodziny pomocy w sprawach urzędowych, udzielanie informacji, wypełnianie różnych dokumentów art., • pomoc rodzinom w pozyskiwaniu świadczeń pomocy społecznej, • zwiększenie wzrostu zaufania do placówki, opiekunów bezpośrednio sprawujących opiekę nad uczestnikami.
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	W roku sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole współpracował z pracownikiem socjalnym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kole w zakresie wsparcia

		<p>uczestników oraz ich rodzin. Współpraca miała na celu zapewnienie kompleksowej pomocy dostosowanej do indywidualnych potrzeb uczestników oraz koordynację działań pomocowych.</p> <p>W ramach współpracy prowadzono bieżącą wymianę informacji dotyczącą sytuacji życiowej, rodzinnej i socjalnej uczestników, ich potrzeb oraz funkcjonowania w środowisku domowym i społecznym. Kierownik ŚDS w Kole pozostawał w stałym kontakcie z pracownikiem socjalnym MOPS, konsultując sprawy związane art. z przyznawaniem świadczeń, formami wsparcia, usługami opiekuńczymi oraz innymi działaniami pomocowymi.</p> <p>Współpraca obejmowała również wsparcie w rozwiązywaniu bieżących problemów uczestników, podejmowanie wspólnych działań w sytuacjach trudnych oraz udział w ustalaniu dalszych kierunków pomocy. Działania te przyczyniły się do lepszej koordynacji wsparcia oraz podniesienia jakości życia uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole.</p> <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • realna pomoc w zakresie kierowania i przyjmowania osób zainteresowanych do placówki wsparcia, • współdziałanie i pomoc w zwiększaniu zaradności życiowej uczestników oraz zapobieganiu marginalizacji społecznej poprzez kierowanie osób zainteresowanych do ŚDS, pomoc w kompletowaniu dokumentów art., • współdziałanie w zakresie pracy socjalnej względem uczestników, możliwość uzyskania przez uczestników pomocy tj. różnorodne sprawy urzędowe, pomoc w utrzymywaniu porządku w miejscu zamieszkania poprzez wizyty pracownika socjalnego, pomoc w otrzymaniu różnych świadczeń pomocowych, uzyskiwanie informacji, • wzrost wśród uczestników poczucia własnej wartości, godności oraz samoakceptacji, zmniejszenie wśród uczestników bariery nieśmiałości, izolacji społecznej, • dobra współpraca oparta na zawartych porozumieniach, • w zakresie świadczenia dowozów uczestników na zajęcia oraz przygotowywania gorących posiłków dla uczestników, pomoc w dotarciu do różnych placówek służby zdrowia.
--	--	--

3.	Gmina Miejska w Kole	<p>W roku 2025 Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole ściśle współpracował z jednostką prowadzącą, w zakresie realizacji zadań statutowych, prawidłowego funkcjonowania jednostki.</p> <p>Efekt współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poprawne funkcjonowanie jednostki, • realizacja zadania inwestycyjnego pn. "Zakup windy zewnętrznej z montażem w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole, ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło".
4.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Viol-Art. W Kole, ul. PCK	<p>W 2025 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole współpracował ściśle z Poradnią Zdrowia Psychicznego Viol-Art. w Kole w zakresie wsparcia uczestników opieką psychiatryczną. Współpraca miała na celu zapewnienie ciągłości oddziaływań terapeutycznych oraz wspieranie procesu leczenia farmakologicznego.</p> <p>W ramach współpracy prowadzono wymianę informacji, za zgodą uczestników lub ich opiekunów prawnych, dotyczącą stanu zdrowia, zaleceń terapeutycznych oraz funkcjonowania uczestników w Domu. Pielęgniarka ŚDS w Kole pozostawała w kontakcie z personelem Poradni Zdrowia Psychicznego w Kole oraz lekarzem psychiatrii celu konsultowania bieżących potrzeb uczestników oraz dostosowywania form wsparcia do zaleceń specjalistów.</p> <p>Współpraca obejmowała również motywowanie uczestników do systematycznego korzystania z leczenia, wspieranie ich w realizacji zaleceń lekarskich oraz podejmowanie wspólnych działań w sytuacjach wymagających intensywniejszego wsparcia.</p> <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poprawa funkcjonowania uczestników oraz zwiększenia skuteczności oddziaływań terapeutycznych, • zapewnienie uczestnikom łatwego dostępu do specjalistycznych placówek zdrowia psychicznego, bez zbędnego oczekiwania na konsultacje, • wzrost wśród uczestników samokontroli w zakresie prowadzonej farmakoterapii psychiatrycznej, • utrzymywanie wyrównanego stanu psychicznego uczestników, a tym samym prawidłowego funkcjonowania w środowisku rodzinnym, lokalnym,

		<ul style="list-style-type: none"> wzrost dbałości o własne zdrowie psychiczne, umiejętność reagowania na pierwsze czy nasilone objawy chorobowe.
5.	Zakłady Opieki Zdrowotnej w Kole, prywatne poradnie specjalistyczne	<p>W roku 2025 uczestnicy Domu licznie korzystali z porad, konsultacji lekarzy specjalistów, z zaleconych badań art.</p> <p>Efekt współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> dobra współpraca w zakresie organizacji sprawnego dostępu uczestników do placówek, zabezpieczenie uczestników w kontynuację procesu specjalistycznego leczenia, wzrost dbałości o własne zdrowie, progu świadomości, w zakresie profilaktyki, konieczności prowadzenia własnej farmakoterapii I podejmowania właściwego leczenia.
6.	<p>Środowiskowy Dom Samopomocy w Dębnie Królewskim</p> <p>Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu</p> <p>Stowarzyszenie Sprawni Inaczej w Kłodawie-WTZ w Kłodawie</p> <p>KSON w Kole – WTZ w Kole</p> <p>SOSW w Kole, im. Św. Mikołaja</p>	<p>W roku 2025 Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole współpracował z innymi placówkami oraz instytucjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami, w celu zapewnienia kompleksowego wsparcia uczestników oraz poszerzania zakresu oddziaływań terapeutycznych, rehabilitacyjnych i społecznych.</p> <p>Współpraca obejmowała art. kontakty z warsztatami terapii zajęciowej, organizacjami pozarządowymi, placówkami opiekuńczo-rehabilitacyjnymi oraz innymi jednostkami świadczącymi pomoc osobom z niepełnosprawnościami. Działania te polegały na wymianie doświadczeń i informacji, konsultowaniu potrzeb uczestników, kierowaniu do odpowiednich form wsparcia oraz podejmowaniu wspólnych inicjatyw.</p> <p>W ramach współpracy organizowano spotkania integracyjne, wydarzenia okolicznościowe oraz działania mające na celu aktywizację społeczną uczestników i rozwijanie ich samodzielności oraz brano udział w różnych wydarzeniach wg otrzymywanych zaproszeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bal Karnawałowy na terenie placówki, Wyjście na XIX Integracyjny Festiwal Twórczości Teatralnej Dzieci i Młodzieży – Koło 2025, III Turniej Warcabowy na terenie placówki, udział uczestników w II Kolskim Festiwalu Talentów w MDK w Kole, wyjazd na zaproszenie do ŚDS w Dębnie Królewskim, zabawę taneczną „Powitanie lata”,

		<ul style="list-style-type: none"> • udział w uroczystościach 25-lecia istnienia Kolskiego Stowarzyszenia Sprawni Inaczej w Kole oraz 20-lecia WTZ w Kole, • udział w warsztatach wikliniarskich w ŚDS w Dębnie, • udział w uroczystościach 20-lecia istnienia Stowarzyszenia Sprawni Inaczej oraz WTZ w Kłodawie, • zorganizowanie na terenie Domu III rozgrywek sportowych w ramach Dnia Sportu, • wspólny wyjazd integracyjny z grupą uczestników ŚDS w Dębnie do Fabryki Czekolady w Warszawie, • wyjazd grupy uczestników na rozgrywki sportowe do Kłodawy, • wspólna organizacja piernikowych warsztatów kulinarnych w SOSW. <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lepsza koordynacja pomocy, zwiększenie dostępności form wsparcia oraz poprawy jakości życia uczestników Domu, • integracja społeczna, zacieśnianie więzi i kontaktów społecznych poprzez organizację wspólnych wydarzeń, imprez, • wymiana doświadczeń, wspólnie spędzany czas, • promowanie twórczości osób z niepełnosprawnością. • wzrost poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości, • zdobycie umiejętności zdrowej rywalizacji z elementami zasad fair-play, • rozpowszechnianie umiejętności gry w warcaby, • ujawnianie, rozwijanie zainteresowań, uzdolnień, • nauka bycia gospodarzem, przyjmowania zaproszonych gości, • doskonalenie umiejętności samoobsługowych, • doskonalenie umiejętności społecznych, komunikacyjnych, zwiększanie swobody wypowiedzi.
7.	Muzeum Technik Ceramicznych w Kole	<p>Współpraca Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole z kolskim muzeum w roku sprawozdawczym przyczyniła się do poszerzenia oferty kulturalnej dla uczestników oraz umożliwiła im aktywny udział w wydarzeniach kulturalnych, w szczególności w wystawach stałych i czasowych. W roku 2025 r. ŚDS w Kole uczestniczył w ww. wystawach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fajans,

		<ul style="list-style-type: none"> • Kolaże marzeń, • Krajobrazy i Obrazy, • Bój o Niepodległą, • Linia życia, • Pisarz w pejzażu. <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozwijanie zainteresowań kulturalnych i artystycznych uczestników, • poszerzanie wiedzy oraz kontakt z różnymi formami sztuki, • wzmacnianie umiejętności społecznych i kulturalnych zachowań w przestrzeni publicznej, • aktywizacja społeczna oraz zwiększenie samodzielności uczestników poza placówką, • poprawa samopoczucia i motywacji do podejmowania nowych aktywności. <p>Wyjścia na wystawy stanowiły również formę integracji grupy, sprzyjały budowaniu pozytywnych relacji oraz umożliwiały uczestnikom spędzanie czasu wolnego w sposób wartościowy i dostosowany do ich możliwości. Współpraca z Muzeum miała istotne znaczenie w procesie rehabilitacji społecznej i kulturalnej uczestników Domu.</p>
8.	<p>Miejski Dom Kultury w Kole, Kino nad Wartą przy MDK Pracownia ceramiczna</p>	<p>W roku 2025 r. Ośrodek korzystał z oferty MDK. W ramach współpracy ośrodek miał możliwość uczestniczenia w seansach filmowych w godzinach popołudniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opowieści o Narodzeniu Pańskim, • Teściowie 3, • Uwierz w Mikołaja 2, <p>w wystawie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Okno na świat. <p>Oraz warsztatach ceramicznych w pracowni ceramicznej działających przy MDK w Kole.</p> <p>Efekt współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • umożliwienie uczestnikom łatwego dostępu do korzystania z dóbr kultury, kontaktu i bezpośredniego obcowania ze sztuką, umożliwienie łatwego dostępu do kina, poznanie techniki 3D, • wzrost potrzeby korzystania z dóbr kultury, zainteresowania sztuką, kulturą, filmem, ludźmi art., • zdobywanie i doskonalenie umiejętności właściwego zachowania się w miejscach użyteczności publicznej, • niwelowanie lęku przed wychodzeniem na zewnątrz,

		<ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie motywacji do uczestnictwa w życiu lokalnym, • poszerzanie horyzontów myślowych, • zwiększanie zasobu słownictwa, • zwiększanie wiedzy o otaczającej rzeczywistości, • przeciwdziałanie izolacji, marginalizacji społecznej.
9.	Stowarzyszenie Przyjaciół Miasta Koła nad Wartą w Kole	<p>W roku 2025 pracownia artystyczna w ramach zajęć terapeutycznych (papieroplastyka), wykonała dla ww. stowarzyszenia kartki wielkanocne i bożonarodzeniowe.</p> <p>Efekt 66posobyn a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie wśród uczestników poczucia własnej wartości, samoakceptacji, • doskonalenie własnych umiejętności posługiwania się odpowiednimi narzędziami introligatorskimi (gilotyna do cięcia papieru, nożyczki, nożyk introligatorski), • możliwość zaprezentowania własnych zdolności maualnych, rękodzieła.
10.	Starostwo Powiatowe w Kole	<p>W roku 2025 uczestnicy brali udział w Konferencji Zdrowia Psychicznego. Udział uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole w konferencji poświęconej zagadnieniom zdrowia psychicznego stanowił ważny element działań edukacyjnych i profilaktycznych realizowanych poza placówką. Wydarzenie to umożliwiło poszerzenie wiedzy uczestników oraz zwiększenie ich świadomości w zakresie zdrowia psychicznego i dostępnych form wsparcia.</p> <p>Wyjście na konferencję przyczyniło się do osiągnięcia efektów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poszerzenia wiedzy na temat zdrowia psychicznego oraz metod dbania o dobrostan psychiczny, • wzmacniania postaw prozdrowotnych i profilaktycznych, • zwiększenia świadomości dotyczącej możliwości korzystania z pomocy specjalistycznej, • rozwijania umiejętności funkcjonowania w przestrzeni publicznej, • aktywizacji społecznej oraz budowania poczucia przynależności do lokalnej społeczności.
11.	Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Kole	<p>W roku sprawozdawczym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zorganizowano na terenie Domu zajęcia z biblioterapii z udziałem zaproszonego przedstawiciela biblioteki w ramach Narodowego Czytania 2025, • udział grupy uczestników w spotkaniu autorskim z Jakubem Małeckim w Ratuszu UM w Kole. <p>Efekty współpracy:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • upowszechnianie czytelnictwa oraz kontakt z literaturą i innymi zasobami bibliotecznymi, • rozwijanie umiejętności korzystania z instytucji publicznych, • wzmacnianie samodzielności i orientacji w przestrzeni publicznej, • aktywizacja intelektualna oraz stymulowanie pamięci i koncentracji, • integracja uczestników oraz rozwijanie umiejętności społecznych.
12.	Akademia kulinarna K2 Turek	<p>Współpraca Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole z pizzerią w ramach realizacji warsztatów kulinarnych „Kuchnia włoska – 67posobyn ” przyczyniła się do poszerzenia oferty terapeutycznej oraz praktycznego rozwijania umiejętności uczestników.</p> <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozwijanie umiejętności kulinarnych i samoobsługowych, • nauka zasad bezpiecznego i higienicznego przygotowywania posiłków, • wzmacnianie samodzielności oraz poczucia sprawczości, • rozwijanie współpracy w grupie i umiejętności komunikacyjnych, • poznanie elementów kuchni włoskiej oraz nowych smaków i technik kulinarnych. <p>Warsztaty miały również wymiar integracyjny i aktywizujący, sprzyjały przełamywaniu barier, budowaniu pozytywnych relacji oraz zwiększaniu motywacji uczestników do podejmowania codziennych aktywności. Współpraca z pizzerią stanowiła wartościowe uzupełnienie działań terapeutycznych realizowanych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole.</p>
13.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	<p>Wspólna organizacja na terenie Domu cyklicznych warsztatów edukacyjnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 67posobyn a konflikty, • Każdy ma mocne strony, • Uzależnienia psychiczne, fizyczne, współuzależnienia, mechanizmy uzależniające. <p>Efekty współpracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie świadomości uczestników w zakresie profilaktyki zdrowotnej i społecznej, • poszerzenie wiedzy dotyczącej funkcjonowania

		<p>w rodzinie i społeczeństwie,</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysowych, • wzmacnianie postaw prospołecznych oraz odpowiedzialności za własne decyzje, • poprawa funkcjonowania uczestników w relacjach interpersonalnych, • poprawa komunikacji, kształtowanie umiejętności inicjowania swobodnych rozmów, zadawania pytań, • poszerzanie zasobu słownictwa.
14.	PUB APIS w Kole	<p>Wspólne wyjście uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole do pizzerii stanowiło formę aktywizacji społecznej oraz treningu funkcjonowania w przestrzeni publicznej. Działanie to miało na celu rozwijanie samodzielności uczestników oraz utrwalanie umiejętności społecznych w warunkach pozapłacówkowych.</p> <p>Udział uczestników w wyjściu przyczynił się do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kształtowania umiejętności kulturalnego zachowania w miejscu publicznym, • stosowania zwrotów grzecznościowych, • doskonalenia umiejętności komunikacyjnych, w tym składania zamówień i prowadzenia rozmów, korzystania z karty menu, • wzmacniania samodzielności oraz poczucia sprawczości, • integracji grupy i budowania pozytywnych relacji społecznych, • przełamywania barier i lęków związanych z funkcjonowaniem poza placówką, • przeciwdziałanie marginalizacji społecznej, • wzmacnianie motywacji do podejmowania dalszych aktywności społecznych i kulturalnych.

Rozdział II

ZASOBY FINANSOWE DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE

2.1. DOTACJA NA JEDNEGO UCZESTNIKA ŚDS

Jednostka w całości finansowana jest jako zadanie zlecone z budżetu Wojewody Wielkopolskiego. Zgodnie z art. 51c ust. 2 oraz ust. 3 pkt 1 ustawy o pomocy społecznej miesięczną kwotę dotacji z budżetu państwa na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustala wojewoda jako iloczyn aktualnej liczby osób korzystających z tych usług w tych ośrodkach oraz średniej miesięcznej

wojewódzkiej kwoty dotacji na jednego uczestnika, nie wyższą jednak niż średnia miesięczna kwota dotacji wyliczona dla województwa. Wojewoda corocznie ustala średnią miesięczną wojewódzką kwotę dotacji na jednego uczestnika ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla środowiskowych domów samopomocy w wysokości nie niższej niż 250% kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust. 1 pkt 1 ustawy.

W roku 2025 kwota dotacji podstawowej na jednego uczestnika ŚDS w Kole wynosiła:

- **2 929,00 zł** (1010,00 zł x 290%), słownie złotych: *dwa tysiące dziewięćset dwadzieścia dziewięć 00/100*, gdzie 1010,00 zł stanowiło kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej.

Kwota dotacji podstawowej na jednego uczestnika z niepełnosprawnością sprzężoną (NS), zgodnie z art.51c ust. 5 ww. ustawy o pomocy społecznej, została zwiększona o 30 % tj. o kwotę **878,70 zł**, słownie złotych: *osiemset siedemdziesiąt osiem 70/100*.

W roku 2025 z usług Domu korzystało łącznie 10 uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną.

2.2. ŚRODKI FINANSOWE Z BUDŻETU WOJEWODY ORAZ Z REZERWY CELOWEJ BUDŻETU PAŃSTWA

Początkowy plan finansowy jednostki na rok 2025 - dział 852 rozdział 85203 § 2010 – zadania zlecone:

- **957 783,00 zł** (słownie złotych: *dziewięćset pięćdziesiąt siedem tysięcy siedemset osiemdziesiąt trzy 00/100*), w tym:
 - ✓ **79 083,00 zł** (słownie złotych: *siedemdziesiąt dziewięć tysięcy osiemdziesiąt trzy 00/100*) przeznaczone na podwyższenie dotacji na uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi w związku z Programem kompleksowego wsparcia rodzin „Za życiem”.

Końcowy plan finansowy jednostki na rok 2025, uwzględniający zmiany w skali roku (zwiększenia/zmniejszenia) w dziale 852 rozdział 85203 § 2010 oraz w dziale 852 rozdział 85203 § 6310 – zadania zlecone:

- **1 700 621,27 zł** (słownie złotych: *jeden milion siedemset tysięcy sześćset dwadzieścia jeden 27/100*), w tym:
 - ✓ **95 778,30 zł** (słownie złotych: *dziewięćdziesiąt pięć tysięcy siedemset siedemdziesiąt osiem 30/100*) przeznaczone na podwyższenie dotacji na uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi w związku z Programem kompleksowego wsparcia rodzin „Za życiem”,
 - ✓ **89 683,22 zł** (słownie złotych: *osiemdziesiąt dziewięć tysięcy sześćset osiemdziesiąt trzy 22/100*) środki finansowe z rezerwy celowej z przeznaczeniem na realizację rządowego programu „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników

jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024 – 2027”, programem objętych było 8 pracowników (6,25etatu). Ostatecznie wydatkowano w roku 2025 na ten cel kwotę 88 180,18zł,

- ✓ **639 991,00 zł** (słownie złotych: *sześćset trzydzieści dziewięć tysięcy dziewięćset dziewięćdziesiąt jeden 00/100*) środki finansowe z rezerwy celowej budżetu państwa na rozwój ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi na rok 2025 z przeznaczeniem na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Zakup windy zewnętrznej z montażem w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole, ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło”. Przyznana kwota dotacji wydatkowana w 100%.

2.3. INWESTYCJA PN. „ZAKUP WINDY ZEWNĘTRZNEJ Z MONTAŻEM W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W KOLE, UL. STARY RYNEK 15, 62-600 KOŁO”

W roku sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole zrealizował zadanie inwestycyjne pn. „Zakup windy zewnętrznej z montażem w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole, ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło”, na które otrzymał, zgodnie z decyzją Ministra Finansów nr MF/FS4.4143.3.147.2025.MF.1601 z dnia 2 czerwca 2025 r. dodatkowe środki finansowe z rezerwy celowej budżetu państwa na rozwój ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi na rok 2025 w łącznej kwocie **639 991,00 zł** (słownie złotych: *sześćset trzydzieści dziewięć tysięcy dziewięćset dziewięćdziesiąt jeden 00/100*).

W związku z powyższym 2 lipca 2025 r. została zawarta umowa nr 2/ŚDS/2025 pomiędzy Wojewodą Wielkopolskim, a Gminą Miejską Koło na sfinansowanie i realizację ww. zadania inwestycyjnego.

Kompletna dokumentacja projektowo - kosztorysowa, zawierająca wszystkie niezbędne projekty tj. projekt architektoniczny, budowlany oraz techniczny wraz z kosztorysem prac i wszelką niezbędną specyfikacją techniczną, a także wszystkie niezbędne pozwolenia tj. na prowadzenie robót budowlanych z Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Kole oraz pozwolenie na prowadzenie robót budowlanych przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków od Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Koninie została opracowana w roku 2024.

W roku 2025 przystąpiono do ogłoszenia zamówienia o postępowaniu dotyczącym zamówienia dostawy - zakup windy zewnętrznej z jej montażem. Ostatecznie w postępowaniu nr 2/2025 wyłoniono głównego wykonawcę i rozpoczęto kolejny etap realizacji zadania, związany z pracami budowlanymi. Całość prac budowlanych objęta była nadzorem archeologicznym oraz inwestorskim i konserwatorskim, prowadzonym przez osoby uprawnione.

Pozyskane środki finansowe na inwestycję zostały wydatkowane w 100%:

- 1) wykonanie tablicy informacyjnej, w ramach realizacji obowiązku informacyjnego (861,00 zł),
- 2) umowa nr 17/2025 z głównym wykonawcą z dnia 7 sierpnia 2025 r. (618 000,00 zł),
- 3) umowa nr 18/2025 o pełnienie nadzoru inwestorskiego i konserwatorskiego z dnia 7 sierpnia 2025 r. (16 000,00 zł),
- 4) umowa nr 19/2025 na przeprowadzenie badań archeologicznych w postaci nadzoru archeologicznego z dnia 7 sierpnia 2025 r. (2 200,00 zł),
- 5) umowa nr 21/2025 na wykonanie usługi w zakresie naprawy pomieszczeń po montażu windy z dnia 10.12.2025 r. (2 930,00zł).

Rozdział III

OCENA REALIZACJI ZADAŃ W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kole w roku sprawozdawczym realizował swoje zadania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności ustawą o pomocy społecznej oraz rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Działalność Domu była ukierunkowana na wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników.

Podstawowym celem funkcjonowania Domu było podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania uczestników w środowisku społecznym, a także zapobieganie ich izolacji społecznej. Zadania te realizowane były poprzez prowadzenie zajęć terapeutycznych, rehabilitacyjnych, edukacyjnych i integracyjnych, zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco-aktywizującego.

Zajęcia prowadzone były zgodnie z przyjętym stałym rozkładem zajęć, przez wykwalifikowaną kadrę pracowników, posiadającą przeszło 20 - letnie doświadczenie zawodowe w pracy z osobami dorosłymi z zaburzeniami psychicznymi. Współpraca zespołu wspierająco-aktywizującego przebiegała prawidłowo i umożliwiała bieżące monitorowanie postępów uczestników oraz dostosowywanie form wsparcia do ich aktualnych potrzeb.

Dom zapewniał bezpieczne i odpowiednie warunki lokalowe oraz organizacyjne do realizacji zadań statutowych. Działania podejmowane w roku sprawozdawczym przyczyniły się do poprawy funkcjonowania społecznego uczestników, wzrostu ich samodzielności oraz aktywności życiowej.

Mimo wielu niedogodności wynikających z prowadzonej inwestycji, prowadzonych remontów, placówka funkcjonowała bez żadnych dodatkowych przerw w świadczeniu specjalistycznych usług, tym samym zapewniając uczestnikom ciągłość opieki, zgodnie z wydanymi decyzjami administracyjnymi MOPS kierującymi do placówki.

W ciągu minionego roku 2025 współpracowano ściśle z lekarzem psychiatrą oraz psychologiem, zapewniając w ten sposób uczestnikom Domu stały dostęp do usług psychiatrycznych i psychologicznych.

Podsumowując, realizację zadań placówki w roku sprawozdawczym, związanych z prawidłowością świadczenia usług zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy, oceniam pozytywnie.

Sporządził:

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy w Kole
Małgorzata Gałtrzyk
Małgorzata Gałtrzyk

