



**Miejski Ośrodek Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie**

ul. Dąbska 40, 62-600 Koło

tel./fax:63 27 20 869, kom.515 251 521

e-mail: mopipr@kolo.pl

bip.mopiprkoło.nv.pl facebook.com/mopipr

**SPRAWOZDANIE
MIEJSKIEGO OŚRODKA PROFILAKTYKI
I POMOCY RODZINIE (MOPIPR) W KOLE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W 2024 ROKU**

Wykaz zadań zrealizowanych przez zespół Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie (składający się z: certyfikowanych specjalistów terapii uzależnień, psychoterapeutów, trenera warsztatów umiejętności psychospołecznych, psychologa, pedagogów, socjoterapeutów, radcy prawnego, specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy) w 2024 roku.

I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i ich rodzin.

1. Kontynuowanie pracy punktu konsultacji ds. uzależnień przy MOPiPR:

- 1) Prowadzenie konsultacji terapeutycznych, udzielanie porad telefonicznych, współpraca z innymi podmiotami w zakresie pomocy dla osób dotkniętych problemem uzależnień;
- 2) Przekazywanie materiałów edukacyjnych.

2. Wspieranie działań Przychodni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień w Kole:

- 1) Sfinansowanie udziału pacjentów w Dniach Skupienia w Zakroczymiu.

3. Podnoszenie kwalifikacji pracowników MOPiPR w zakresie profilaktyki, psychoterapii i terapii uzależnień poprzez udział w różnych formach kształcenia.

- 1) Studium Przeciwdziałania Przemocy Domowej I stopnia.
- 2) Psychoterapia ze szczególnym uwzględnieniem aspektów klinicznych. Uniwersytet Medyczny w Łodzi.
- 3) Szkolenie „Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach (PST/TSR)” kurs podstawowy.
- 4) Warsztat „Innowacje społeczne w pracy z młodzieżą”.
- 5) Warsztaty samoobrony i asertywności WenDo.
- 6) Szkolenie „Procedura „Niebieskie Karty” w praktyce.
- 7) Trzydniowe szkolenie dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, w tym od alkoholu i narkotyków, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą.

1. Konsultacje pedagogiczne, psychologiczne, porady prawne dla rodzin z problemem

uzależnień, prowadzenie poradnictwa rodzinnego i terapii w zakresie przemocy domowej:

- 1) Udzielanie porad indywidualnych w zakresie przemocy domowej i problemów rodzinnych.
 - 2) Udzielanie konsultacji psychologiczno-pedagogicznych, terapeutycznych i wychowawczych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.
 - 3) Udzielanie porad prawnych dla osób korzystających z pomocy Ośrodka.
2. Prowadzenie grupy wsparcia dla kobiet, które borykają się z różnymi problemami życiowymi.
 3. Uruchomienie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc.
 4. Prowadzenie i finansowanie placówek dla dzieci z grup ryzyka:

A. Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii, Klub Wsparcia Rodziny przy ul. Dąbskiej 40.

W roku 2024 do świetlicy socjoterapeutycznej i Młodzieżowego Klubu Konsultacji i Terapii w Miejskim Ośrodku Profilaktyki i Pomocy Rodzinie zapisanych było 28 dzieci. W ciągu dnia z zajęć świetlicy korzystało średnio 12 uczestników.

B. Świetlica socjoterapeutyczna „Baza” przy ul. Stary Rynek 20/21

W roku 2024 roku do świetlicy socjoterapeutycznej „Baza” przy ul. Stary Rynek 20/21 zapisanych było 30 dzieci. W ciągu dnia z zajęć świetlicy korzystało średnio 7 uczestników.

Obie świetlice były czynne w godzinach popołudniowych od poniedziałku do piątku. Były także otwarte w okresie wakacji i ferii zimowych.

W świetlicach realizowano:

- 1) zajęcia socjoterapeutyczne – zajęcia grupowe w kręgu z zakresu integracji, rozwijanie samoświadomości, wzmacnianie poczucia własnej wartości, nauka poprawnej komunikacji i współpracy grupowej, nauka radzenia sobie z emocjami oraz nabywanie umiejętności społecznych;
- 2) warsztaty rodzinne – które miały na celu budowanie pozytywnej relacji między członkami rodziny, modelowanie konstruktywnych sposobów spędzania czasu prezentowanie prawidłowych wzorców i ról niezbędnych dla optymalnego funkcjonowania rodziny. W świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Dąbskiej 40 odbyły się 73 warsztaty rodzinne, z których skorzystały 44 osoby (rodzice z dziećmi). W świetlicy socjoterapeutycznej Baza przy ul. Stary Rynek 20/21 z 12 warsztatów rodzinnych skorzystało 19 osób (rodziców z dziećmi);
- 3) zajęcia artystyczno-twórcze (plastyczne, muzyczne, taneczne);

- 4) zajęcia profilaktyczne – promowanie zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa oraz profilaktyka uzależnień;
 - 5) konkursy;
 - 6) zajęcia i zabawy ogólnorozwojowe, w tym z wykorzystaniem placu rekreacyjnego przy MOPIPR;
 - 7) zajęcia relaksacyjne, bajkoterapia, zajęcia z wykorzystaniem filmów (projekcje filmów profilaktyczno-edukacyjnych, przygodowych oraz animowanych);
 - 8) zajęcia rekreacyjne (piłkarzyki, zabawy ruchowe, zabawy taneczne, zajęcia plastyczne itp.);
 - 9) uroczystości zgodne z kalendarzem okolicznościowych imprez i obchodów (m.in. spotkania świąteczne, urodziny podopiecznych świetlicy);
 - 10) rozmowy indywidualne z podopiecznymi;
 - 11) spotkania z rodzicami/opiekunami;
 - 12) konsultacje pedagogiczne i psychologiczne.
5. Prowadzenie grupy zabawowej dla małych dzieci i ich opiekunów, która jest formą profilaktyki społecznej w obszarze wspierania rodzin. Ma na celu tworzenie bezpiecznych i inspirujących warunków rozwojowych dla najmłodszych dzieci oraz wspieranie ich rodziców/opiekunów. Grupa zabawowa to spotkania skoncentrowane wokół wspólnej zabawy w przyjaznej i relaksującej atmosferze, stanowiące dobrą okazję do budowania bliskiej relacji z dzieckiem. W zajęciach grupy zabawowej uczestniczyły 22 rodziny.
6. Organizowanie i finansowanie różnych form wypoczynku dla dzieci i rodzin ze środowisk zagrożonych uzależnieniami lub przemocą, które stanowią integralną część całorocznego funkcjonowania świetlic i są uzupełnieniem podejmowanych oddziaływań w obszarze budowania i wzmacniania wzajemnych relacji.
- 1) Wyjazd jednodniowy do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Jesień w zagrodzie”;
 - 2) Wyjazd rodzinny jednodniowy do Westernlandu w okresie przedświątecznym w Józefowie;
 - 3) Wyjazd jednodniowy do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Ferie w zagrodzie.”;
 - 4) Wyjazd jednodniowy rodzinny do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Święta Wielkanocne w zagrodzie”.
7. W ramach ciągłości pracy z rodzinami, rozładowania ich codziennych napięć oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego sfinansowano karnety na wyjścia do kina, „Smokołandii” oraz kręgielni.

8. Kontynuowanie współpracy w ramach Interdyscyplinarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy. Pracownicy MOPIPR brali udział w posiedzeniach Zespołu oraz grupach roboczych dotyczących rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w pierwszym półroczu 2024. W ramach współpracy MOPIPR uruchomił program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc.
9. Zorganizowanie i przeprowadzenie trzech edycji Warsztatów Umiejętności Wychowawczych z elementami programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Z warsztatów skorzystało 21 osób. Tematyka warsztatów:
 - 1) Stawianie granic,
 - 2) Uczucia,
 - 3) Zachęcanie dziecka do współpracy,
 - 4) Konsekwencje vs. kary,
 - 5) Rozwiązywanie problemów i konfliktów,
 - 6) Zachęcanie do samodzielności,
 - 7) Obsadzanie dziecka w roli i uwalnianie do grania ról,
 - 8) Pomocna pochwała i zachęta.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także dożywanie dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

1. Organizowanie i prowadzenie na terenie przedszkoli i szkół podstawowych zajęć i programów profilaktycznych, posiadających określone metody pracy i scenariusze zajęć:
 - 1) Warsztaty profilaktyczne „**Jak stworzyć zgrany zespół?**” skierowane do uczniów klas VI, których celem było rozwijanie umiejętności pracy w zespole; ćwiczenie wyciągania wniosków; określania zasad efektywnej współpracy; sprawdzanie co decyduje o osiągnięciu celu przez zespół; współpraca z innymi w czasie zawodów w grupach. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2. W dwóch spotkaniach uczestniczyło 23 uczniów.
 - 2) Warsztaty profilaktyczne „**Jak dbać o relacje z innymi?**” skierowane do uczniów klas V – VIII, których celem było udzielenie odpowiedzi, dlaczego człowiek potrzebuje relacji z innymi ludźmi, podawanie przykładów działań, które wzmacniają relacje oraz przykładów zachowań, które szkodzą relacjom z innymi,

planowanie działania, które wzmacniają relacje z rówieśnikami, czy członkami rodziny. Warsztaty zrealizowano w dziewięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W dziewięciu spotkaniach wzięło udział 168 uczniów.

- 3) Warsztaty profilaktyczne **„Co mogę zrobić ze swoją złością?”** skierowane do uczniów klas IV, których celem było poznanie nieagresywnych sposobów radzenia sobie ze złością; rozpoznawanie i analizowanie swoich emocji w różnych sytuacjach życiowych; analizowanie własnych reakcji i strategii związanych ze złością; osvajanie emocji złości i poszerzenie wiedzy na temat jej roli. Warsztaty zrealizowano w dwóch klasach Szkoły Podstawowej nr 2. W dwóch spotkaniach uczestniczyło 41 uczniów.
- 4) Warsztaty profilaktyczne **„Moje wartości”** skierowane do uczniów klas I - VIII, których celem było poznanie pojęcia wartości, uczniowie mieli przestrzeń do refleksji, jakie wartości są dla nich ważne. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 3. W trzech spotkaniach wzięło udział 50 uczniów.
- 5) Warsztaty profilaktyczne **„Decyzje”** skierowane do uczniów klas VI - VIII, których celem była koncentracja na tematach: wybór rozwiązania, możliwości rozwiązania, pozytywne i negatywne skutki wybranych rozwiązań. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 1 i 5. W trzech spotkaniach uczestniczyło 48 uczniów.
- 6) Warsztaty profilaktyczne **„Profilaktyka uzależnień”** skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było dostarczenie wiedzy, czym jest uzależnienie psychiczne, fizyczne, współuzależnienie, mechanizm powstawania uzależnień. Warsztaty zrealizowano w pięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 1 i 4. W pięciu spotkaniach uczestniczyło 76 uczniów.
- 7) Zajęcia na podstawie gry profilaktycznej **„Mosty do przyszłości”** skierowane do uczniów klas VII - VIII, których celem było przekazanie wszechstronnej i rzetelnej wiedzy na temat zagrożeń płynących ze spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i palenia tytoniu, a także pokazanie dobroczynnych efektów jakie płyną z uprawiania sportu i aktywnego trybu życia, jako najlepszej przeciwwagi dla używek. Warsztaty zrealizowano w ośmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, 2, 3 i 5. W ośmiu spotkaniach brało udział 150 uczniów.
- 8) Warsztaty profilaktyczne **„Dlaczego emocje innych wywołują emocje w nas?”** skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było uświadomienie, jak wykorzystać mechanizmy emocjonalnego zarażania do poprawy jakości pracy w grupie. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 2. W spotkaniu brało udział 17 uczniów.

- 9) Warsztaty profilaktyczne **„Co zrobić, kiedy boję się i stresuję?”** skierowane do uczniów klas I - III, których celem była nauka rozpoznawania i regulowania emocje lęku i strachu. Warsztaty zrealizowano w ośmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 5. W dziewięciu spotkaniach brało udział 165 uczniów.
- 10) Warsztaty profilaktyczne **„Jak radzić sobie z niepowodzeniem?”** skierowane do uczniów klas V-VIII, których celem było rozumienie roli popełniania błędów w procesie uczenia się. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 2 i nr 5. W czterech spotkaniach brało udział 63 uczniów.
- 11) Warsztaty profilaktyczne **„Jak mówić Nie”** skierowane do uczniów klas I-III, których celem było rozwijanie postawy asertywnej. Warsztaty zrealizowano w osiemnastu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 5. W dwudziestu spotkaniach brało udział 353 uczniów.
- 12) Warsztaty profilaktyczne **„Loguj się z głową”** skierowane do uczniów klas I-VIII, których celem było rozwijanie wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z mediów elektronicznych i chronią przed e-uzależnieniami. Warsztaty zrealizowano w siedmiu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W siedmiu spotkaniach brało udział 115 uczniów.
- 13) Elementy programu profilaktycznego **„Unplugged”** skierowane do uczniów klas VII-VIII, których celem było ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki), zmiana postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych; nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 5. W sześciu spotkaniach wzięło udział 20 uczniów.
- 14) Warsztaty profilaktyczne **„Poznaję swoje mocne strony”** skierowane do uczniów klas I-VIII, których celem było zachęcenie do refleksji nad własnymi zasobami i umiejętnościami, wzmacnianie poczucia własnej wartości i pewności siebie, budowanie więzi między uczestnikami poprzez wspólne rozmowy i dzielenie się spostrzeżeniami, wspieranie dzieci w akceptacji i docenianiu różnorodności wśród siebie. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 2 i 5. W trzech spotkaniach brało udział 65 uczniów.
- 15) Warsztaty profilaktyczne **„Sukcesy małe i duże”** skierowane do uczniów klas VI, których celem było pozytywne myślenie o własnych możliwościach. Warsztaty zrealizowano w jednej klasie Szkoły Podstawowej nr 3. W spotkaniu brało udział 18 uczniów.

- 16) Warsztaty profilaktyczne „**Wiem jak dbać o dobry nastrój**” skierowane do uczniów klas IV - VI, których celem było doświadczanie pozytywnej mocy wspomnień. Warsztaty zrealizowano w trzeciej klasie Szkoły Podstawowej nr 3. W spotkaniu uczestniczyło 26 uczniów.
- 17) Warsztaty profilaktyczne „**Sposoby na konflikty**” skierowane do uczniów klas IV - VI, których celem było zrozumienie czym jest konflikt i poszukiwanie sposobów rozwiązywania konfliktów, wypracowywanie sposobów na radzenie sobie z konfliktami, rozwijanie twórczego myślenia. Warsztaty zrealizowano w czterech klasach Szkoły Podstawowej nr 1, 2 i 5. W czterech spotkaniach uczestniczyło 80 uczniów.
- 18) Warsztaty profilaktyczne „**Myślę kreatywnie**” skierowane do uczniów klas I-VIII, których celem było kształtowanie ekspresji twórczej i rozbudzanie wyobraźni, kształtowanie umiejętności poszanowania swoich pomysłów, wzmacnianie poczucia własnej wartości, doświadczanie satysfakcji z pracy twórczej i jej efektów, rozwijanie umiejętności komunikowania się, kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów za pomocą różnych metod. Warsztaty zrealizowano w piętnastu klasach Szkoły Podstawowej nr 2, nr 3, nr 5. W piętnastu spotkaniach brało udział 273 uczniów.
- 19) Warsztaty profilaktyczne „**Buduję dobre relacje**” skierowane do uczniów klas I - VIII, których celem było pomoc w zrozumieniu, co wpływa na tworzenie relacji i co je wzmacnia, poruszenie tematów związanych z relacjami, jak empatia, granice, współpraca, komplementy, przyjaźń czy wnoszenie emocji do relacji. Warsztaty zrealizowano w dwudziestu dziewięciu klasach Szkoły Podstawowej nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5. W dwudziestu ośmiu spotkaniach uczestniczyło 493 uczniów.
- 20) Warsztaty profilaktyczne „**Sytuacje społeczne i Ja**” skierowane do uczniów klas I - VIII. Zajęcia w formie opowiadań, do których dołączony jest zestaw pytań i zadań do wykonania w temacie opowiadania. Warsztaty zrealizowano w trzech klasach Szkoły Podstawowej nr 5. W trzech spotkaniach brało udział 57 uczniów.
- 21) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne „**Poznaję odpowiedź na pytanie: Co to jest agresja?**” skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, tj. od 3 r.ż. do 6 r.ż., których celem jest zrozumienie czym, jest agresja i złość oraz poznanie społecznie akceptowanych sposobów radzenia sobie w trudnych emocjach. Warsztaty zrealizowano w 12 grupach, w tym w 5 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole, w 6 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Kole, w 1 grupie w Przedszkolu Miejskim nr 5 w Kole.

- 22) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Moje, Twoje, Nasze emocje”** skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, których celem była nauka rozpoznawania i nazywania emocji oraz zwiększenie akceptacji własnej emocjonalności, a także poprawa funkcjonowania w grupie. Zrealizowano zajęcia podczas 7 spotkań, w tym w 1 grupie w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym, w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole, w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Kole oraz w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole.
- 23) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Jak to dobrze umieć się zachować”** skierowane dla dzieci dla dzieci w wieku przedszkolnym. Zajęcia miały na celu uświadomienie uczestników, czym jest szacunek oraz kształtowanie nawyków pozytywnego zachowania, a także zapoznanie z zasadami savoir-vivre w społeczeństwie. Warsztaty zostały przeprowadzone w 5 grupach, w tym w 4 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole oraz w grupie w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Kole.
- 24) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Alternatywne formy spędzania czasu wolnego w odniesieniu do nadmiernego korzystania z nowych technologii”** skierowane dla dzieci w wieku od 5 do 6 r.ż., których celem było zwiększenie świadomości dotyczącej objawów uzależnienia oraz skutków nadużywania gier komputerowych i smartfona, a także zaznajomienie uczestników z atrakcyjną alternatywą spędzania czasu wolnego w odniesieniu do nowych technologii. Zajęcia odbyły się w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole oraz w jednej grupie w Przedszkolu Miejskim nr 5 w Kole.
- 25) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Porozmawiajmy o przyjaźni”** skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, których celem było rozwijanie empatii oraz kompetencji społecznych, a także wprowadzenie pojęcia roli społecznej. Zajęcia odbyły się w 3 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole.
- 26) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Moje miejsce w grupie”** skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, oparte na rozpoznawaniu różnic związanych z pełnieniem ról społecznych oraz respektowaniu granic, co ma bezpośredni wpływ na poprawę funkcjonowania w grupie rówieśniczej. Zajęcia odbyły się w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole, w 1 grupie w Oddziale Przedszkolnym przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kole oraz w 1 grupie w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole.
- 27) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Nasze prawa są ważne”** skierowane do dzieci w wieku od 5 do 6 r.ż. Warsztaty te miały na celu zwiększenie świadomości dotyczących praw dzieci, co przekłada się na adekwatne reakcje w sytuacji

przekraczania granic objętych danym prawem. Zajęcia odbyły się w 5 grupach, w tym w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole, w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Kole oraz w jednej grupie w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym.

28) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Akcja! Zabawa!”** skierowane dla dzieci w wieku przedszkolnym, wpływają na umiejętność gospodarowania czasem wolnym u dzieci oraz poprawiają integrację grupy i wspierają rozwój kompetencji społecznych. Zajęcia odbyły się w 5 grupach, w tym w 3 grupach w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym oraz 2 grupy w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole.

29) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne **„Oswajam swój strach.”** były dedykowane dzieciom w wieku przedszkolnym. Miały na celu dostarczenie wiedzy na temat pojęcia strachu oraz sposobów redukcji lęku, co wspomaga umiejętność wyrażania i rozładowywania lęku w sposób akceptowany społecznie. Zajęcia odbyły się w 6 grupach, w tym w jednej grupie w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Kole, w tym w jednej grupie w Przedszkolu Miejskim nr 6 w Kole, w tym w 2 grupach w Przedszkolu Miejskim nr 5 w Kole oraz w tym w 2 grupach w Szkole Podstawowej nr 2 z Oddziałem Przedszkolnym.

2. Przeprowadzenie spotkania profilaktyczno – edukacyjnego dla rodziców i opiekunów w Przedszkolu Miejskim nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi. Tematyka spotkania: „Zachęcanie dziecka do współpracy” (14 osób).

3. Realizacja cyklu otwartych zajęć profilaktyczno – edukacyjnych, dla rodziców, obejmujących tematykę:

- 1) Przekonania i myśli automatyczne w wychowaniu,
- 2) Samodzielność dziecka,
- 3) Jak radzić sobie ze swoimi emocjami,
- 4) Charakterystyka zachowań asertywnych,
- 5) Bądź dorosłym, którego sam potrzebowałeś,
- 6) Jak pomóc dziecku poradzić sobie z trudnymi emocjami - złość,
- 7) Jak wspierać samoakceptację i dobrą samoocenę dziecka,
- 8) Co to znaczy wg mnie „niegrzeczne” dziecko,
- 9) Jak odnaleźć się w gąszczu myśli i skupić na tym co ważne.

Ogółem w zrealizowanych ww. warsztatach uczestniczyło 30 rodziców bądź opiekunów.

4. Organizowanie i prowadzenie w siedzibie Ośrodka zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży w wieku szkoły podstawowej posiadających trudności w obszarze kompetencji emocjonalno – społecznych. Odbyło się 10 spotkań. Trening Umiejętności Społecznych (TUS) są to zajęcia, mające na celu stymulowanie rozwoju emocjonalno-

społecznego, ukierunkowane na rozwój osobowości uczestników, a w szczególności na prawidłowe, społecznie akceptowane, funkcjonowanie w grupie.

5. Prowadzenie na poziomie lokalnym ogólnopolskich kampanii edukacyjnych, organizowanie konkursów związanych z profilaktyką problemów uzależnień i zagrożeń cywilizacyjnych.
 - 1) Koordynacja programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” realizującego założenia profilaktyki uniwersalnej. Edycja programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” w roku 2024 odbywała się pod hasłem „Blżej siebie i innych, z dala od używek”. Uczniowie kolskich szkół wzięli udział w konkursach indywidualnych i zespołowych. Nagrody otrzymało 8 uczniów, których prace zostały wyróżnione przez organizatorów, pozostali uczniowie za udział w konkursach otrzymali upominki i dyplomy.
 - 2) Promowanie kampanii „Październik – Europejskim Miesiącem Cyberbezpieczeństwa”. Kampania organizowana przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa Sieci i Informacji (ENISA). W Polsce akcję koordynuje NASK.
 - 3) Udział w Projekcie „Dzień Bezpiecznego Internetu” Polskiego Centrum Programu Safer Internet.
 - 4) Kampania społeczna FASD (Alkoholowy Zespół Płodowy – zespół chorobowy, który jest skutkiem działania alkoholu w okresie prenatalnym).
 - 5) Promowanie Kampanii „REAGUJ na przemoc wobec dzieci” FDDS.
 - 6) Promowanie ogólnopolskiej kampanii „Więcej szacunku dla młodego wizerunku” mającą na celu podkreślenie fundamentalnego znaczenia ochrony wizerunku młodych ludzi w Internecie – w trosce o ich bezpieczeństwo, prywatność oraz poszanowanie ich praw.
 - 7) Promowanie ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”.
 - 8) Promowanie Kampanii Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę pod hasłem „Blisko telefonu – daleko od dziecka”. Kampania koncentruje się na tym, jak ekrany w rękach rodziców wpływają negatywnie na relację z dzieckiem i jego rozwój.
 - 9) Promowanie kampanii „Každy dzień na moją korzyść. Na zdrowie.” Na stronie kampanii umieszczono wiele użytecznych informacji na temat wpływu alkoholu na zdrowie fizyczne i psychiczne.
6. Przygotowanie i przeprowadzanie trzeciej edycji konkursu plastycznego „Wymarzony dzień z moją rodziną”, którego celem było promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu z rodziną, kształtowanie i promowanie więzi rodzinnych, prezentowanie kreatywności, zdolności plastycznych, poszukiwanie inspiracji artystycznych w relacjach rodzinnych. Konkurs został objęty honorowym patronatem Burmistrza

Miasta Koła i Rady Miejskiej Koła. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem, wpłynęło 161 prac. Wręczono 9 nagród w trzech kategoriach i 11 wyróżnień. Przekazano atrakcyjne nagrody. Pozostali uczestnicy otrzymali dyplom i drobne upominki.

7. Współorganizowanie przedsięwzięć edukacyjno-informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej mających na celu podnoszenie świadomości mieszkańców na temat zagrożeń wynikających z uzależnień i możliwości lokalnego wsparcia; współorganizowanie projektów promujących konstruktywne sposoby spędzania czasu wolnego oraz prezentujących ofertę Ośrodka.
 - 1) Udział w akcji „Kolska Rodzina”, w ramach której Ośrodek przygotował scenografię, przekazał rodzicom publikacje: „Dziecko-Rodzic. Budowanie więzi”, „Pierwsze Kroki”, „Raz, dwa, trzy widzimy”, „Raz, dwa, trzy, słyszymy” oraz „Raz, dwa, trzy mówimy”. Ponadto Ośrodek przygotował prezentację na temat grupy zabawowej, którą prowadzi w swojej siedzibie.
 - 2) Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom” - w ramach której Ośrodek prezentował swoją ofertę, zadbał o poczęstunek, napoje, materiały profilaktyczno – edukacyjne oraz upominki i nagrody dla dzieci.
 - 3) Udział w Rodzinnym Kolędowaniu, podczas którego Ośrodek przeprowadził warsztaty rodzinne, w ramach których odbył się konkurs na najdłuższy łańcuch. Laureatom wręczono nagrody (rodzinne gry stolikowe). Ponadto uczestnicy warsztatów mogli wykonać ozdoby choinkowe oraz zrobić pamiątkowe rodzinne zdjęcie świąteczne. Dla występujących chórów przygotowano upominki. Przekazano również broszury edukacyjne oraz ulotki z informacjami o formach udzielanego przez Ośrodek wsparcia.
 - 4) Udział w akcji Ministra Sprawiedliwości pn. „Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem” (udzielanie w siedzibie MOPiPR bezpłatnych porad przez specjalistów).
 - 5) Udział w III Kolskim Forum Trzeźwości, podczas którego Ośrodek zorganizował wystawę prac laureatów konkursów realizowanych w trakcie roku. Dla uczestników Forum przygotowano materiały edukacyjno-informacyjne. Ośrodek zapewnił udział prelegentów i wykład seminaryjno-szkoleniowy.
 - 6) Pomoc we współorganizacji Mistrzostw Polski Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich w tenisie stołowym dla amatorów.
 - 7) Udział pracownika Ośrodka w obchodach Dnia Rodziny oraz przekazanie materiałów edukacyjno – profilaktycznych Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu im. Św. Mikołaja w Kole.

8. Zakup materiałów edukacyjnych, opracowań specjalistycznych, prenumerata czasopism i publikacji na potrzeby pracy MOPiPR:
 - 1) Prenumerata czasopisma specjalistycznego: „Remedium”;
 - 2) Przekazanie materiałów edukacyjnych i informacyjnych Kolskiemu Stowarzyszeniu Abstynentów „Przyszłość”, Zespołowi Szkół Technicznych w Kole oraz Bursie szkolnej w Kole w Zespole Opiekuńczo – Edukacyjno – Wychowawczym;
 - 3) Sfinansowanie materiałów z obszaru profilaktyki i uzależnień dla dzieci, rodziców, pedagogów i psychologów szkolnych;
 - 4) Zakup publikacji specjalistycznych na potrzeby pracy specjalistów Ośrodka oraz osób zainteresowanych.
9. Prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci i młodzieży oraz rodzin biorących udział w przedsięwzięciach i akcjach organizowanych przez Ośrodek.
10. Publikowanie materiałów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów społecznych na stronie internetowej Ośrodka:
 - 1) Prowadzenie profilu w mediach społecznościowych facebook/mopipr oraz prowadzenie strony internetowej <http://bip.mopiprkolo.nv.pl/> w celu edukacji społecznej mieszkańców miasta Koła oraz rozpowszechnianie działań w obszarze szeroko rozumianej działalności profilaktycznej;
 - 2) Upublicznienie informacji na temat działalności Ośrodka na stronach: kolo.pl, infokolo.pl, kolskiefakty.pl, pap-mediroom.pl, samorzad.pap.pl, codziennypoznan.pl, polskieradio24.pl, konin.fm, Przeglądu kolskiego i Telewizji Kablowej w Kole.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów uzależnień i przeciwdziałaniu przemocy.

1. Wspieranie działalności Kolskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Przyszłość” w Kole:
 - 1) Finansowanie kosztów utrzymania lokalu;
 - 2) Pomoc przy organizacji wydarzeń związanych z szeroko pojętą profilaktyką uzależnień;
 - 3) Zakup artykułów biurowych, spożywczych i chemicznych.
2. Kontynuowanie współpracy z pedagogami, kuratorami sądowymi, asystentami rodziny, policjantami, pracownikami socjalnymi, pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kole w zakresie profilaktyki i podejmowania działań służących rozwiązywaniu problemów społecznych w środowisku lokalnym.

- 1) Spotkania tematyczne w siedzibie Ośrodka.
- 2) Przeprowadzenie spotkania profilaktyczno – edukacyjnego „Bezpieczny Internet” w Środowiskowym Domu Samopomocy w Kole. W spotkaniu uczestniczyło 20 osób.

V. Inne zadania z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, które nie zostały ujęte w programie, a były niezbędne do zwiększenia skuteczności oddziaływań w tej dziedzinie.

1. Współpraca z Krajowym Centrum Do Spraw Przeciwdziałania Uzależnieniom, Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę oraz Fundacją Dzieci są Ważne i Niebieską Linią oraz Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu.
2. Aktualizacja zbioru książkowego, wykorzystywanego w pracy Ośrodka. Zbiór udostępniany jest również osobom zainteresowanym spoza jednostki.
3. Udział w Jubileuszu 50 Rocznicy nadania imienia Stanisława Konarskiego Szkole Podstawowej nr 1 w Kole.
4. Udział w uroczystości 35 Rocznicy zarejestrowania Kolskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Przyszłość”.
5. Udział w debacie „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ” organizowanej przez Komendę Powiatową Policji w Kole.
6. Udział pracowników Ośrodka w grupie roboczej tematycznej – Komitet Rozwoju Ekonomii Społecznej, działającej przy Regionalnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Poznaniu.
7. Udział pracownika Ośrodka w pracach Rady Społeczno-Gospodarczej przy Związku Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.
8. Udział w obchodach Światowego Dnia Autyzmu.

VI. Zakończenie

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole wraz z innymi podmiotami, podobnie jak w latach ubiegłych, odegrał w 2024 roku istotną rolę w realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz udzielaniem wsparcia i pomocy rodzinom, inicjując i realizując wiele zadań na terenie miasta Koła. Działania te zostały docenione przez Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poznaniu, który przyznał Gminie Miejskie Koło III miejsce za działania podejmowane przez Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole w konkursie Wielkopolska Otwarta na Usługi Społeczne w obszarze Wspierania Rodziny.

Sprawozdanie finansowe
Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole
z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
w 2024 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii realizowany był przez cały rok kalendarzowy 2024 w ramach środków stanowiących dochody Miasta Koła z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Znalazły się w nich działania, które są związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom, w tym problemom alkoholowym i narkomanii, bo tylko takie mogą być finansowane w ramach ww. środków.

Łącznie na realizację tych zadań w 2024 roku wydatkowano kwotę 928.140,13 ze środków miasta oraz nagrody przyznanej w ramach konkursu Wielkopolska Otwarta na Usługi Społeczne w Obszarze Wspierania Rodziny-edycja 2024.

Dział 851	
Rozdział 85154	
Plan	907.672,12
Wykonanie	888.237,89
§ 3020 Wydatki nie zaliczane do wynagrodzeń	
Plan	12.993,00
Wykonanie	12.792,96
- środki ochrony indywidualnej, napoje dla pracowników	792,96
- różne formy dokształcania	12.000,00
§ 4010 Wynagrodzenia osobowe	
Plan	505.972,00
Wykonanie	505.154,78
- wynagrodzenie pracowników	505.154,78
§ 4040 Dodatkowe wynagrodzenie roczne	
Plan	35.070,00

Wykonanie	35.059,43
- dodatkowe wynagrodzenie roczne	35.059,43
§ 4110 Składki na ubezpieczenie społeczne	
Plan	96.200,00
Wykonanie	95.472,23
- składki na ubezpieczenie społeczne	95.472,23
§ 4120 Składki na Fundusz Pracy	
Plan	13.500,00
Wykonanie	11.697,30
- składki na Fundusz Pracy	11.697,30
§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	29.400,12
Wykonanie	29.320,00
- usługi informatyczne	8.400,00
- specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	9.520,00
- psycholog	9.400,00
- specjalista BHP	2.000,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	38.000,00
Wykonanie	37.311,31
- środki utrzymania czystości, art. jednorazowego użytku,	3.976,21
- artykuły papiernicze i biurowe	5.369,97
- sprzęt elektryczny i art. hydrauliczne	3.272,75
- materiały edukacyjno-profilaktyczne, kreatywne, tematyczne na potrzeby świetlic socjoterapeutycznych i zajęć profilaktycznych	24.692,38
§ 4220 Zakup środków żywności	
Plan	17.800,00
Wykonanie	17.615,14
- artykuły spożywcze na potrzeby zajęć świetlicowych oraz spotkań organizowanych dla podopiecznych zgodnie z kalendarzem, kampanie,	17.615,14

konkursy, szkolenia, akcje wakacyjne i feryjne, spotkania okolicznościowe	
§ 4260 Zakup energii	
Plan	50.000,00
Wykonanie	39.060,15
- energia elektryczna, woda, CO - MOPiPR, ul. Dąbska 40	25.006,77
- energia elektryczna, woda, CO - świetlica socjoterapeutyczna „Baza”, ul. Stary Rynek 20/21	7.520,53
- energia elektryczna, woda, CO - Stowarzyszenie Abstynentów, ul. Powstańców Wielkopolskich 4	6.532,85
§ 4280 Zakup usług zdrowotnych	
Plan	700,00
Wykonanie	250,00
- badania pracowników	250,00
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	54.071,00
Wykonanie	51.010,82
- monitoring, ścieki, wywóz nieczystości	9.119,01
- usługa prawna	9.434,10
- serwis pogwarancyjny -program kadrowo-płacowy i księgowy oraz licencje	5.575,94
- wyjazdy edukacyjno-rozwojowe podopiecznych MOPiPR, bilety wstępu	12.853,00
- inne usługi (m.in. kurierskie, pocztowe, ochrona danych osobowych, prenumeraty, przeglądy, BIP)	5.299,87
- usługi cateringowe na potrzeby świetlic socjoterapeutycznych	3.634,00
- usługi na potrzeby prowadzenia działalności socjoterapeutycznej oraz informacyjno-profilaktyczno-edukacyjnej	4.734,90
- dofinansowanie działań terapeutycznych PLUiW w Kole	360,00
§ 4360 Zakup usług telekomunikacyjnych	
Plan	2.614,00

Wykonanie	2.610,19
- usługi telekomunikacyjne na potrzeby MOPIPR, prowadzonych świetlic socjoterapeutycznych oraz Stowarzyszenia Abstynentów	2.610,19
§ 4400 Opłaty czynszowe za pomieszczenia biurowe	
Plan	20.400,00
Wykonanie	20.400,00
- opłaty za czynsz na potrzeby świetlicy socjoterapeutycznej „Baza”	20.400,00
§ 4410 Koszty podróży służbowych	
Plan	3.423,00
Wykonanie	2.955,08
- delegacje służbowe	2.955,08
§ 4440 Odpisy na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	
Plan	17.827,00
Wykonanie	17.826,50
- odpisy na ZFŚS	17.826,50
§ 4480 Podatek od nieruchomości	
Plan	4.702,00
Wykonanie	4.702,00
- podatek od nieruchomości	4.702,00
§ 4700 Szkolenia	
Plan	5.000,00
Wykonanie	5.000,00
- szkolenia dla pracowników i przedstawicieli instytucji zajmujących się pracą w obszarze profilaktyki uzależnień	5.000,00
Rozdział 85153	
Plan	30.000,00
Wykonanie	29.932,97

§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe	
Plan	8.980,00
Wykonanie	8.980,00
- umowy zlecenia (psycholog)	8.980,00
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	6.000,00
Wykonanie	5.990,82
- tonery, artykuły biurowe	4.575,60
-artykuły do zajęć profilaktycznych i socjoterapeutycznych	1.415,22
§ 4220 Zakup żywności	
Plan	2.000,00
Wykonanie	1.995,82
- art. spożywcze na potrzeby działań organizowanych przez MOPiPR	1.995,82
§ 4300 Zakup usług pozostałych	
Plan	10.820,00
Wykonanie	10.766,33
- usługa prawna	6.316,05
- usługi drukarskie (artykuły informacyjno-edukacyjne)	2.450,28
-usługa wykładowo-seminaryjna	2.000,00
§ 4700 Szkolenia	
Plan	2.200,00
Wykonanie	2.200,00
- szkolenia pracowników	2.200,00
Rozdział 85295	
§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia	
Plan	10.000,00
Wykonanie	9.969,27
- artykuły komputerowe i elektroniczne	5.529,89
- artykuły kreatywne, ogólnorozwojowe, tematyczne na potrzeby zajęć i konkursów profilaktycznych	4.439,38

Zdjęcia bazy lokalowej oraz wybranych działań realizowanych przez Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole w roku 2024

➤ Siedziba Ośrodka przy ulicy Dąbskiej 40

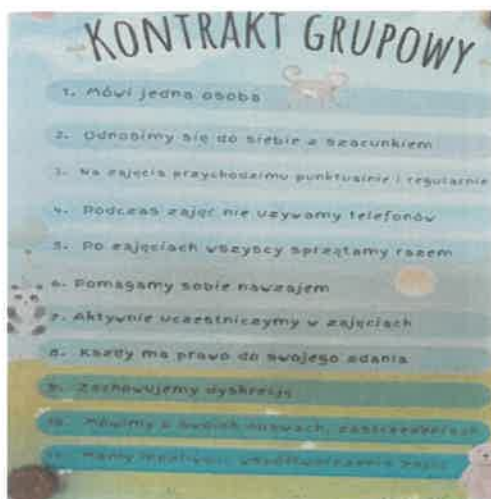
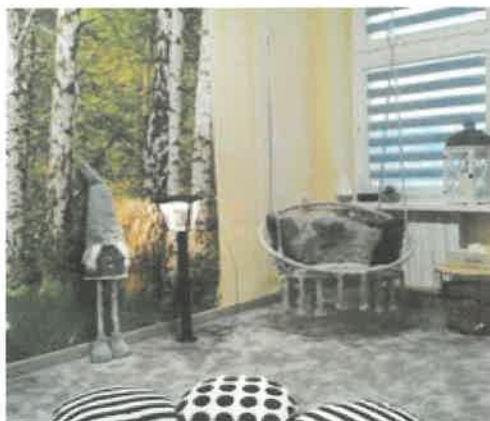
- Gabinety specjalistów



- Świetlica socjoterapeutyczna, Młodzieżowy Klub Konsultacji i Terapii (MKKiT), Klub Wsparcia Rodziny (KWR) oraz grupa zabawowa w siedzibie MOPiPR.







- Świetlica socjoterapeutyczna „Baza” przy ul. Satry Rynek 20/21



➤ Zajęcia socjoterapeutyczne





➤ Grupa zabawowa



➤ Warsztaty rodzinne





➤ Spotkania świąteczne



➤ Wyjazdy

- Jednodniowy wyjazd do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Jesień w zagrodzie” (29.11.2024 r.);



- Wyjazd jednodniowy do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Ferie w zagrodzie...” (13.02.2024 r.);



- Wyjazd jednodniowy rodzinny do Zagrody Edukacyjnej Olszówka. Udział w warsztacie „Święta Wielkanocne w zagrodzie” (22.03.2024 r.);



- Wyjazd rodzinny jednodniowy do Westernlandu w okresie przedświątecznym w Józefowie (13.12.2024 r);



- Wyjścia do „Smokolandii” oraz do kręgielni.



➤ Warsztaty profilaktyczne





- Rozstrzygnięcie Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł – Blżej siebie i innych z dala od używek”



- Uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu „Wymarzony dzień z moją rodziną”



➤ **Udział w akcji „Kolska Rodzina”**



➤ **Udział w Rodzinnym Kolędowaniu**





- Udział w akcji „Miasto i Mundurowi dzieciom”



- Udział w IV Kolskim Forum Trzeźwości





- Pomoc we współorganizacji X Mistrzostw Polski Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich w tenisie stołowym dla amatorów.



- Bezpieczne ferie. Zajęcia poprowadzone przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kole



- Wręczenie nagrody za zajęcie III miejsca dla Gminy Miejskiej Koło za działania podejmowane przez Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole w konkursie Wielkopolska Otwarta na Usługi Społeczne w obszarze Wspierania Rodziny.



**MIEJSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI
I POMOCY RODZINIE**
ul. Dąbska 40
62-600 KOŁO
tel. (0...63) 272 08 69
NIP 666-19-84-686, R. 311619434

Kierownik
**Miejskiego Ośrodka Profilaktyki
i Pomocy Rodzinie
w Kole**
Agnieszka Zborowska-Karbowicz
Agnieszka Zborowska-Karbowicz